

Vrijwilligers bij ZorgSpectrum: kleine gebaren, grote impact.

Bij ZorgSpectrum zetten talloze vrijwilligers zich in om het leven van de cliënten nét wat mooier te maken.

Of je nu graag een wandeling maakt, spelletjes speelt, muziek maakt of juist met liefde iemands nagels lakt, er is altijd een manier om bij te dragen die bij jou past. Van koken en tuinieren tot zwemmen of gewoon een luisterend oor bieden, vrijwilligerswerk bij ZorgSpectrum is divers en flexibel. Sommige vrijwilligers zijn wekelijks actief en brengen structuur in het leven van de bewoners, terwijl anderen maandelijks langskomen voor een gezellig moment. Wat ze allemaal gemeen hebben? De dankbaarheid en voldoening die ze ervaren.

Een bewoner die ontspant tijdens een handmassage, iemand die geniet van een gezellige middag met een kop koffie, of een groep ouderen die samen geniet van muziek. Het zijn die kleine momenten die een groot verschil maken. Eén-op-één contact of activiteiten in groepsverband; alles is mogelijk. Sommige bewoners hebben behoefte aan een persoonlijk maatje, terwijl anderen juist opbloeien tijdens gezamenlijke activiteiten zoals dansen of zingen. Vrijwilligerswerk betekent niet alleen veel voor de bewoners, maar ook voor onze vaste medewerkers. Het zorgt ervoor dat zij zich kunnen richten op hun zorgtaken, terwijl de vrijwilligers een waardevolle bijdrage leveren aan het welzijn van de cliënten.

“Ik ga lekker naast iemand zitten, verzorg hun handen en maak een praatje over vroeger. Het is echt ontzettend leuk.”

Els

Vrijwilliger beautymiddag



Elke donderdag is het een feestje als Els, ‘de nagelmevrouw’, weer langskomt. Bewoners genieten van een ontspannende handmassage, het lakken van de nagels en een gezellig praatje. Onlangs sloot Angelique zich ook aan als vrijwilliger en verzorgt nu de haren van bewoners. “Het gaat niet alleen om nagels lakken. Het voelt voor de bewoners alsof ze even buiten de afdeling zijn.”, vertelt Els.



“Muziek maken blijft iets wat ik ontzettend leuk vind, en als ik daar anderen blij mee kan maken, is dat helemaal mooi.”

Marleen

Muziekvrijwilliger



Marleen komt één keer per maand dwarsfluit spelen in De Kuifmees. Zodra de eerste noten klinken, zie je de bewoners opbloeien: meedeinen op de muziek, neuriën en zelfs meezingen. Met haar muziek brengt Marleen niet alleen vrolijkheid, maar ook mooie herinneringen naar boven. “Bewoners geven aan dat ze er emotioneel van worden en dat het ze echt raakt. Je ziet ze ook vaak meeklappen of meetikken met de voet.”



“We willen dat mensen iets doen waar ze blij van worden. Zo haal je het meeste uit het vrijwilligerswerk én uit jezelf.”

Debby

Coördinator vrijwilligers

Debby is één van de vrijwilligerscoördinatoren bij ZorgSpectrum. Ze helpt vrijwilligers een plek te vinden waar ze echt het verschil kunnen maken en bijdragen aan het welzijn van de cliënten. “We focussen ons op de talenten van vrijwilligers. Soms komen mensen blanco binnen, maar tijdens het gesprek ontdekken we dat ze bijvoorbeeld een passie hebben voor schilderen of een andere hobby. Daar kunnen we dan iets mee doen.”

