

*Mijn Verhaal is er om u nog beter te leren kennen en om te weten wat uw wensen/behoefte zijn en wat u belangrijk vindt. Als het u niet lukt om dit zelf in te vullen, kan een naaste u misschien helpen.*

## Levensverhaal

|                                                      |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Het gezin waarin ik opgroei(de)                      | Beschrijf uw gezinsleden. Hoe waren de onderlinge banden?                                       |
| Ik ervaar(de) mijn kindertijd en jeugd als           | Beschrijf hoe uw opvoeding was.                                                                 |
| Na mijn schoolperiode                                | Beschrijf welke studie u heeft gedaan / afgemaakt en wie toen uw vrienden en/of relaties waren. |
| Mijn werk of beroep                                  | Beschrijf wat uw beroep was en hoe u het werk vond.                                             |
| De afgelopen jaren stond mijn leven in het teken van | Beschrijf uw eigen gezin en hoe u met elkaar omgaat.                                            |

## Gewoontes

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voor een goede omgang met mij is het belangrijk om te weten dat...                            | Beschrijf o.a. hoe uw karakter was en is, hoe u omging met anderen, was u een groepsdier of liever op uzelf? Hoe ging u om met intimiteit/seksualiteit? Ervaart u een schouderklopje of hand vasthouden als prettig?                            |
| Ik vermeld bij 'Gewoontes' ook wie mijn naasten en vrienden zijn die mij kunnen ondersteunen. | Heeft u (klein)kinderen, broers/zussen, neven/nichten, vrienden?<br>Heeft u nog kennissen van de vereniging (kerk, moskee, sport, zang, biljart) die in deze omgeving wonen?<br>Bezoekt u activiteiten in de buurt (buiten de woonzorglocatie)? |

## Belangrijke gebeurtenissen

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum en titel gebeurtenis | Beschrijf zowel positieve als negatieve ervaringen. Denk aan oorlog, trouwen / scheiden, geboortes, overlijdens, andere gebeurtenissen, eventuele traumatische gebeurtenissen.<br>Hoe ging u om met deze gebeurtenissen?<br>Wilt u graag praten over deze problemen / tegenslagen of juist afleiding zoeken of doen alsof het er niet is of verdoven met middelen? |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Tot slot

|                                                                 |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tot slot vind ik het belangrijk dat jullie van mij weten dat... | Beschrijf - indien van toepassing - o.a. uw geloof, ziektebeeld(en). Hoe ging u eerder om met uw ziekte? |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Verhaal instellingen

Wie mag dit verhaal aanpassen

- ☒ Alleen ik  
☐ Zorgorganisaties

Welke zorgorganisaties mogen dit verhaal lezen

- ☒ ZorgSpectrum

Vink bij *Verhaal Instellingen* aan dat de zorgmedewerkers van ZorgSpectrum het ingevulde verhaal in uw zorgdossier kunnen lezen!

Samen

Betrokken

Professioneel