

“ Ook na uw opname kunt u rekenen op onze ondersteuning. ”



### → Veiligheid in huis

Kunt u uw gordijnen zelfstandig openen en sluiten? Heeft u in de nacht voldoende licht als u uit bed stapt? Hoe zorgt u ervoor dat u uw medicijnen niet vergeet en op tijd inneemt? Er zijn verschillende hulpmiddelen die maken dat u zich thuis zelfstandig kunt redden. Door eenvoudige aanpassingen in uw woning of door de aanschaf van hulpmiddelen maakt u het zichzelf makkelijker én veiliger. De ergotherapeut komt hiervoor bij u thuis en geeft advies

hoe u met eenvoudige aanpassingen u veilig thuis kunt blijven wonen.

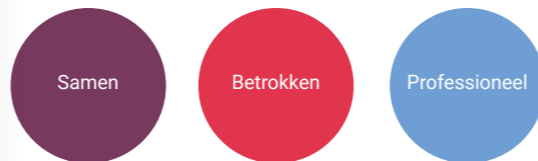
### → Meer informatie?

Voor meer informatie over alle mogelijkheden die er zijn om u ook na uw revalidatie te ondersteunen, kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

- T: 030-6575045
- M: [klantadvies@zorgspectrum.nl](mailto:klantadvies@zorgspectrum.nl)
- [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)

Kernwaarden

### Onze drijfveren



Zo werkt  
ZorgSpectrum

Missie

### Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Visie

### Hier gaan we voor

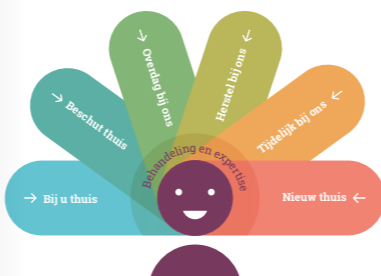


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

### Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.



# Na uw opname

Zelfstandig en veilig thuis na uw revalidatie of ziekenhuisopname



- Thuis verder werken aan uw revalidatie
- Poliklinische behandelingen
- Veiligheid in huis
- Ondersteuning in de thuissituatie

“ Vanuit huis werk ik verder aan mijn conditie. ”



## Zelfstandig en veilig thuis na uw revalidatie of ziekenhuisopname

**U heeft onlangs een ziekenhuisopname gehad en/of een revalidatietraject doorlopen. Een periode van hard werken aan uw herstel waarin u verschillende therapieën heeft gevolgd om weer zo zelfstandig mogelijk thuis uw dagelijkse activiteiten op te pakken. Toch kan het zijn dat u daar ondersteuning bij nodig heeft. Bijvoorbeeld omdat u zich nog niet fit voelt en uw conditie wilt verbeteren, of omdat u nog aanvullende fysiotherapie nodig heeft. In deze folder leggen we u graag uit wat de mogelijkheden zijn om thuis verder te werken aan uw herstel.**

### → Kracht en conditie

Na een operatie of bijvoorbeeld bij nierfalen of een beroerte (CVA) is uw conditie achteruit gegaan. Misschien is uw conditie net voldoende om u zelfstandig weer thuis te kunnen voortbewegen, maar wilt u onder begeleiding sterker worden en uw uithoudingsvermogen verbeteren. In onze speciale fitnessgroepen voor senioren kunt u veilig en onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut verder werken aan uw herstel.

### → Oefenprogramma Fitstroke

Er starten meerdere keren per jaar fitnessgroepen specifiek voor mensen die een beroerte hebben gehad. In dit oefenprogramma van tien weken ligt de nadruk volledig op de activiteiten waar mensen die een beroerte hebben gehad

langer last van kunnen hebben. We besteden bijvoorbeeld extra aandacht aan de verbetering van de balans, loopvaardigheid en –snelheid en op de toename van het uithoudingsvermogen.

### → Doorgaan met therapie

Na uw revalidatietraject kunt u doorgaan met de behandelingen van de fysiotherapeut, ergotherapeut of psycholoog. Afhankelijk van uw indicatie, kan deze ondersteuning bij uw behandeltraject horen.

Maar als het revalidatietraject is afgerond en u merkt dat de ondersteuning u verder helpt bij uw revalidatie, dan kunt u uw therapie particulier blijven volgen. We noemen dat dan eerstelijns therapie. U houdt dan uw eigen therapeut en komt naar een van onze locaties voor de

behandeling. Voor ergotherapie vindt de afspraak plaats bij u thuis. De behandeling stopt zodra uw behandeldoelen zijn behaald. Bijvoorbeeld als u weer zelfstandig kunt fietsen of als u met de rollator zelfstandig kunt wandelen.

### → Ondersteuning in de thuissituatie

Kost het zelfstandig wassen en aankleden u zoveel energie dat u daarna te moe bent om de activiteiten te doen die voor u belangrijk zijn? Of vindt u dat het doen van huishoudelijk werk te zwaar wordt? Er zijn dan verschillende mogelijkheden om u in de thuissituatie te ondersteunen. Van wijkverpleging tot maatschappelijk werk. Zo houdt u energie en tijd over voor de activiteiten die u graag wilt doen.

**Meer informatie vindt u in de folderlijjn 'ZorgSpectrum Bij u thuis'.**

### → Overdag bij ons

Het kan zijn dat u overdag verzorging en eventueel behandeling nodig heeft om te leren omgaan met uw lichamelijke beperkingen, zoals het omgaan met een rolstoel of rollator. U kunt dan voor één of meerdere dagen per week de dagactiviteiten bezoeken. Therapieën die voor uw herstel belangrijk zijn (zoals fysiotherapie, ergotherapie of logopedie etc.) maken dan onderdeel uit van uw



dag. U houdt dan meer tijd over op de dagen dat u thuis bent. Naast activiteiten en ontspanning is er aandacht voor individuele therapieën. Er zijn specifieke dagactiviteiten voor mensen met de ziekte van Parkinson, dementie, hersenletsel als gevolg van een ongeval (NAH) of beroerte (CVA) en mensen met een visuele beperking. Bij deze dagactiviteiten hebben de bezoekers dezelfde chronische ziekten en zijn ook de behandelaren hierin gespecialiseerd.

**Meer informatie vindt u in de folders 'ZorgSpectrum Overdag bij ons'.**