



Tijdelijk bij ons

Logeren, herstellen en revalideren

Herstel bij ons ←

Tijdelijk bij ons ←

Behandeling en expertise



- Comfortabel logeren met zorg en ondersteuning
- Revalideren en/of herstellen tijdens ziekte of na ziekenhuisopname
- Begeleiding door deskundig specialistenteam
- Specialismes o.a. CVA, amputaties, heuporthopedie en dwarslaesie
- Afdeling voor revalidatie in combinatie met dementie

ZorgSpectrum

samen meer mogelijk

Logeren, herstellen en revalideren



Het is prettig als u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt wonen. Soms met wat hulp van familie en/of vrienden. Het kan zijn dat er een moment komt dat dat even niet lukt. Bijvoorbeeld omdat uw mantelzorger tijdelijk wegvalt door opname in het ziekenhuis of er even tussenuit moet om uit te rusten van alle zorgtaken. Ook kan het zijn dat u zelf moet herstellen na een heupoperatie of val. Dan kunt u rekenen op ondersteuning van ZorgSpectrum Tijdelijk bij ons. Van ondersteuning op een comfortabele logeerplek in een van onze locaties tot intensieve behandeling en begeleiding bij een revalidatietraject. Net wat u op dat moment nodig heeft en op een manier die bij u past. En als het dan weer beter gaat, kunt u weer naar huis. Eventueel met extra ondersteuning als u dat prettig vindt.

Comfortabel logeren met zorg en ondersteuning

- Een eigen plek
- Comfort en gemak
- Professionele zorg vlakbij



Thuis wonen en slapen in uw eigen bed? Dat is het fijnste wat er is. Maar als het tijdelijk niet anders kan, bieden wij u graag een comfortabel logeeradres. Tot u weer naar huis kunt. Een tijdelijk logeeradres kan prettig zijn voor uw mantelzorg, zodat hij of zij even op adem kan komen om u daarna weer vol energie te ondersteunen. Maar het kan ook zijn dat uw mantelzorg een tijdje niet voor u kan zorgen. Bijvoorbeeld door een ziekenhuisopname of vakantie. U kunt dan logeren in een van onze locaties. Uw logeerperiode kan variëren van enkele dagen tot enkele weken en van één keer per jaar tot meerdere keren.

U kunt rekenen op een ingerichte eenpersoonskamer, een tijdelijke eigen plek met veel privacy en voorzien van de nodige gemakken,

verse maaltijden en wat belangrijk is: professionele zorg vlakbij. Dat geeft een veilig gevoel. Niet alleen voor u, maar ook voor uw mantelzorg en familie. We overleggen vooraf met u welke ondersteuning u nodig heeft. En net als thuis, is familie van harte welkom. Neemt u uw familie dan gerust ook mee naar het Grand Café of Petit Café waar u samen een kopje koffie of thee kunt drinken.

Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Comfortabel logeren en professionele nachtzorg'.

Zware en gebroken nachten: nachtzorg



- In de nacht in professionele handen
- Overdag weer naar huis
- Ondersteuning van uw naasten/mantelzorg

Veel mantelzorgers vinden de zorg voor hun partner in de nacht zwaar. Door gebroken nachten krijgen zij soms onvoldoende nachtrust, waardoor het steeds zwaarder wordt om u overdag te ondersteunen. Daarom is het mogelijk dat u in de nacht (na 21.00 uur) in een van onze locaties slaapt. Wij zorgen dan voor ondersteuning in de nacht, bijvoorbeeld als u hulp nodig heeft met naar het toilet gaan of

als u medicijnen nodig heeft. Uw mantelzorg kan dan rustig slapen en is uitgerust als u na het ontbijt weer naar huis gaat. Nachtzorg is dus vooral bedoeld om uw naasten in de thuissituatie te ondersteunen.

Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Comfortabel logeren en professionele nachtzorg'.

Zorg in de laatste levensfase: palliatieve zorg

- Ondersteuning bij intense en bijzondere laatste fase van het leven
- Comfortabel samen zijn met uw naasten



Als u terminaal ziek bent en het om verschillende redenen niet mogelijk is om in uw eigen woning te blijven, dan kunt u terecht in één van onze zorglocaties. Alle zorg in de laatste levensfase stemmen wij af op uw persoonlijke wensen, zodat u en uw familie deze moeilijke periode zo comfortabel mogelijk samen kunnen zijn. Een intense en bijzondere periode waarin uw familie altijd welkom is en waarbij onze specialisten u de professionele zorg en ondersteuning bieden die u juist in deze fase nodig heeft.

Herstellen tijdens ziekte, na een val of na ziekenhuisopname



- Verzorging, verpleging en medische begeleiding
- Met meer zelfvertrouwen weer naar huis

Heeft u net een ziekenhuisopname gehad of staat deze binnenkort gepland? Heeft u een longontsteking gehad of bent u gevallen en is thuis herstellen door omstandigheden niet mogelijk? Of het nu een korte opname is of wat langer, als u zich nog niet helemaal fit genoeg voelt om thuis zelfstandig uw dagelijkse bezigheden op te pakken, dan kunt u bij ons herstellen na een ziekte of operatie. U kunt dan met meer zelfvertrouwen naar huis. In de periode dat u bij ZorgSpectrum verblijft, ligt de nadruk op uw verzorging en verpleging. Afhankelijk van de reden van uw herstel wordt u medisch begeleid door uw eigen huisarts

óf door de specialist ouderengeneeskunde van ZorgSpectrum. Tijdens uw herstel kunt u tussen de behandelingen door meedoen met de welzijnsactiviteiten die we op een aantal locaties organiseren. De verse maaltijden staan voor u klaar in het Grand Café of Petit Café, of kunt u nuttigen in uw eenpersoonskamer.

Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Herstel bij ons'.

Onder leiding van ons specialistenteam revalideren



- **Specialistenteam**
- **Vooruitziende blik**
- **Revalideren doen we samen**

Na bijvoorbeeld een zware operatie zoals een amputatie of heupoperatie, na nierfalen of na een dwarslaesie helpt een revalidatietraject u om weer zoveel mogelijk zelfstandig te kunnen doen. Revalideren is hard werken. Emotioneel en fysiek. Maar u staat daar niet alleen voor. Want revalideren doet u samen. Met lotgenoten, mantelzorgers, familie, maar ook met professionele hulp. Naast een deskundig verpleegkundig team kunt u rekenen op de inzet van het specialistenteam van onze afdeling Behandeling en expertise. Zij beschikken over veel praktijkervaring op het gebied van de meest voorkomende ziektes en operaties en kunnen daarom nèt dat stapje eerder vooruit kijken in uw revalidatieproces

en u voorbereiden op dat wat komen gaat. Dat versnelt uw revalidatieproces waardoor u sneller uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken. En het laatste stukje revalideren? Dat kunt u weer fijn in uw eigen thuisomgeving doen. Daar bereiden wij u en eventueel uw partner of familie op voor. Zo ziet u: revalideren doen we samen.

Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Herstel bij ons' en de brochure 'Behandeling en expertise'.

“Tijdens mijn revalidatieperiode oefende ik een paar dagdelen thuis.”



Mantelzorgers

Of u nu enkele dagen bij ons verblijft of wat langer, uw mantelzorger is van harte welkom. Zorgen voor een ander brengt vaak verwarrende emoties met zich mee en is soms moeilijk te combineren met de eigen bezigheden van de mantelzorger. Ook kunnen zij het lastig vinden u te ondersteunen vanwege gebrek aan kennis van uw chronische ziekte of herstelproces. Daar begeleiden we uw mantelzorger ook bij.

Zo zijn er speciale informatiebijeenkomsten en/of meeloopdagen om uw mantelzorger te betrekken en u beiden voor te bereiden op uw herstel en terugkomst.



Behandeling en expertise: een team van specialisten

In uw periode van herstel en revalidatie is er een groot team specialisten dat u begeleidt. Een specialist ouderengeneeskunde, fysio- en oefentherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, casemanagers, logopedisten, diëtisten, praktijkverpleegkundigen, creatief therapeuten, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers zijn er om u en uw mantelzorger te begeleiden en ondersteunen.

Meer weten over onze specialisten?
Lees dan de ZorgSpectrum brochure 'Behandeling en expertise'.



Meer informatie?

Voor meer informatie over alle diensten in deze brochure, kunt u terecht bij ZorgSpectrum afdeling Klantadvies.

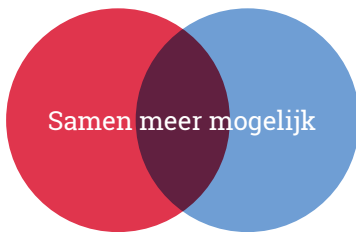
- Mail: klantadvies@zorgspectrum.nl
- Telefoon: 030-6575045
- www.zorgspectrum.nl

Onze drijfveren



Zo werkt ZorgSpectrum

Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Hier gaan we voor

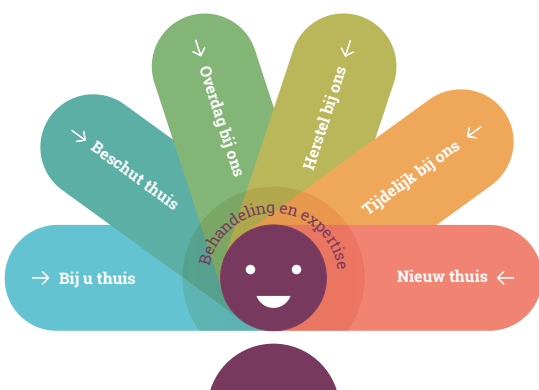


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.