



Wonen in een woongroep

Een fijn thuis samen met anderen

Behandeling en expertise



Nieuw thuis ←

- Behoud van eigen regie
- Aandacht voor welzijn
- Speciale groepen
- Eigen kamer en gezamenlijke ruimten

ZorgSpectrum

samen meer mogelijk



Een fijn thuis samen met anderen

Wanneer thuis wonen niet meer gaat, is dat een emotioneel moment in uw leven en dat van uw naasten. Door bijvoorbeeld dementie kan het lastig zijn om zelfstandig te wonen. Daarom kunt u bij ZorgSpectrum Nieuw thuis wonen in een woongroep, in Nieuwegein, Houten en Vianen. Naast een eigen kamer, is er een ontmoetingsruimte voor de groepsbewoners. Hier kunt u bijvoorbeeld samen koffiedrinken of samen eten. In de woon-groepen krijgt u de zorg en ondersteuning die u nodig heeft. Samen met u en uw mantelzorgers kijken we wat we kunnen doen, zodat u een fijne woonplek heeft en u zich snel thuis voelt.

→ Verhuizen naar een woongroep

ZorgSpectrum heeft verschillende locaties waar u kunt wonen in een woongroep. Als u verhuist naar zo'n nieuw thuis, komt er veel op u af. U moet bijvoorbeeld wennen aan een nieuwe omgeving. Om ervoor te zorgen dat u zich snel thuis voelt bij ons, kijken we samen met u en uw naaste naar uw leefstijl. Welke dingen zijn belangrijk voor u? Wat zijn uw hobby's? Waar praat u graag over? We bekijken met elkaar wat u nog zelf wilt en kunt doen, waar u mantelzorgers bij kan helpen en waar u professionele ondersteuning bij nodig heeft. U houdt zoveel mogelijk de regie over uw eigen leven, terwijl tegelijkertijd de zorg 24 uur per dag nabij is.

→ Wonen in een groep

Een woongroep houdt in dat u samenwoont met andere bewoners, maar wel uw eigen ruimte heeft. U heeft een eigen kamer met in ieder geval een bed en een nachtkastje, en meestal ook een kledingkast. Deze kamer kunt u inrichten zoals u dat fijn vindt. U kunt spullen meenemen die voor u belangrijk zijn, zodat het echt uw eigen plek wordt. Daarnaast is er een gezamenlijke ontmoetingsruimte waar u bijvoorbeeld met de medebewoners kunt eten. Er is alle ruimte voor uw mantelzorgers om hierin actief deel te nemen. Naast dit

sociale aspect zijn andere kenmerken van de woongroepen dat er een duidelijke dagindeling is en dat er een zorgmedewerker aanwezig is op elke groep.

→ Speciale groepen

In welke woongroep u gaat wonen, is afhankelijk van uw zorgvraag en persoonlijke voorkeuren. We kijken samen met u en uw naaste bij welke groep plek is en of deze bij u past. We vinden het namelijk belangrijk dat u uzelf kunt zijn en dat u zich op uw gemak voelt bij ons.

Er zijn speciale groepen voor:

- (jonge) mensen met dementie
- (jonge) mensen met niet-aangeboren hersenletsel
- mensen met lichamelijke chronische ziekten (somatiek)

Bij het indelen van de groepen, houdt ZorgSpectrum rekening met de belevingswereld van de bewoners. Voor mensen met dementie is structuur en herkenbaarheid bijvoorbeeld belangrijk. Het is dan prettig als de woonomgeving herkenbaar is en de inrichting herinneringen aan vroeger naar bovenhaalt. Wij bieden u houvast in een vertrouwde en veilige omgeving.

Daarnaast houden we rekening met de leeftijd van de bewoners. Een 50-jarige zit in een andere levensfase dan iemand van 80 jaar. Daarom hebben we naast

onze woongroepen voor de oudere doelgroep, groepen voor mensen van middelbare leeftijd. Voor deze leeftijds-categorie hebben we woongroepen voor mensen met niet-aangeboren hersen-letsel en voor mensen met dementie.

→ Speciale woonvorm voor jonge mensen met dementie

Voor jonge mensen met dementie hebben we in ZorgSpectrum locatie Het Haltna Huis in Houten een speciale woonvorm. Ook hier maakt u deel uit van een groep, maar op een andere manier dan bij de woongroepen. U gaat hier overdag naar de dagbehandeling, samen met medebewoners en cliënten die nog thuis wonen. Daarnaast heeft u een eigen studio waar u zich terug kunt trekken en bezoek kunt ontvangen.

Meer weten? Lees dan de folder 'Dementie op jonge leeftijd'

→ Welzijn

Bij het wonen in een woongroep ligt de nadruk op alledaagse dingen, zoals het huishouden draaiende houden, samen eten en sociale contacten met elkaar en uw naasten. We houden daarbij rekening met uw leefstijl en belevingswereld.

We vinden het belangrijk dat u uw leven kunt blijven invullen, zoals u dat gewend was. Uw naasten kunnen bij u

thuis blijven komen zoals altijd en waar mogelijk zullen we kijken hoe u uw clubs en verenigingen kunt blijven voortzetten. Als het toch niet mogelijk is het oude in stand te houden, kijken we naar wat bijdraagt aan uw welzijn en hoe dit te organiseren.

Daarnaast kunt u van alles doen met de andere bewoners van de woongroep, als u dat wilt. Dit varieert van samen spelletjes doen, koffiedrinken of de krant lezen tot samen wandelen. Ook is het mogelijk om mee te gaan met uitstapjes of deel te nemen aan grotere bijeenkomsten die bij ZorgSpectrum worden georganiseerd, zoals muziekoptredens, sport en spel en creatieve bezigheden. Het aanbod verschilt per locatie.

→ Gespecialiseerde zorg en behandeling

Bij ZorgSpectrum werkt een team van behandelaren die zijn gespecialiseerd in diverse chronische aandoeningen, waaronder dementie, beroerte/CVA, MS en Parkinson(isme). Zij begrijpen welke invloed de ziekte op uw leven kan hebben en kunnen u ondersteunen en behandelen. De behandelaren kijken verder dan hun eigen vakgebied en maken zo nodig gebruik van elkaars expertise. Zo kunnen zij u de zorg en behandeling bieden die het beste past bij uw situatie.

→ Onze woonlocaties

ZorgSpectrum heeft woongroepen op verschillende locaties in Nieuwegein, Houten en Vianen. Elke locatie heeft zijn eigen sfeer en kenmerken.

Nieuwegein:

ZorgSpectrum locatie De Geinsche Hof
De Geinsche Hof ligt in de wijk Fokkesteeg. Het is een rustige buurt met veel groen in de omgeving. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd en er zijn diverse faciliteiten zoals een restaurant en een winkeltje. Met de tram bent u binnen 5 minuten in winkelcentrumgebied Cityplaza.

ZorgSpectrum locatie De Kuifmees

De Kuifmees* is een ruim opgezette woonvorm in de wijk Doorslag. We bieden hier een aangename woonomgeving waarin bewoners actief betrokken worden bij (dagelijkse) bezigheden.
*verwachte opening september 2021

ZorgSpectrum locatie De Dichter

De Dichter is een wooncomplex in het hart van de wijk Jutphaas/Wijkersloot. Het is modern en kleinschalig. Op loopafstand zit het winkelcentrum Makado, met onder meer een supermarkt, groenteman, cadeauwinkel en kapper.

Houten:

ZorgSpectrum locatie Het Houtens Erf

Wonen in woongroep kan in Houten bij ZorgSpectrum locatie Het Houtens Erf. Deze woonlocatie ligt midden in de woonwijk de Erven, vlakbij het Oude Dorp. Hier is een gezellig plein met horeca en winkeltjes.

Vianen:

ZorgSpectrum locatie Hof van Batenstein

Hof van Batenstein is een levendige locatie. Het is een multifunctioneel centrum met onder meer huisartsen, een fysiotherapiepraktijk, een apotheek en het woonzorgcentrum van ZorgSpectrum. Ook komen buurtbewoners regelmatig langs om te eten of drinken in het Grand Café of om mee te doen met activiteiten. De woongroepen bevinden zich in een apart afgesloten deel van het gebouw. Daardoor is het bij de groepswoningen wat rustiger.

ZorgSpectrum locatie De Plataan

Iets buiten het centrum van Vianen ligt ZorgSpectrum locatie De Plataan. Het is een moderne, kleinschalige woonzorglocatie. Op loopafstand zitten een aantal winkels, waaronder een supermarkt, een bakker en een groenteman. Leerlingen van de naastgelegen basisschool komen regelmatig op bezoek.

Meer weten over de locaties? Lees dan de uitgebreide brochure 'Nieuw thuis'.

Mogelijke behandelingen zijn fysiotherapie, creatieve therapie en psychologische ondersteuning. Wanneer u een indicatie heeft voor langdurige zorg (Wlz) hoeft u hiervoor geen extra kosten te betalen. De specialist ouderengeneeskunde neemt de rol van uw huisarts over.

Meer weten? Lees dan de uitgebreide brochure 'Behandeling en expertise'.

→ Mantelzorgers

Ook voor uw mantelzorger is het een grote stap als u verhuist naar een woongroep. Lange tijd heeft bijvoorbeeld uw echtgenoot intensief voor u gezorgd. U bent hierdoor in de zorg goed op elkaar ingespeeld en bent gewend dingen op een bepaalde manier met elkaar te doen. Wij kunnen daarom ook veel leren van uw mantelzorger over hoe u de zorg zo prettig mogelijk vindt. Uw mantelzorger en andere naasten mogen alles blijven doen waar u samen tevreden over bent. Of dit nu lichamelijke zorg is, samen eten of activiteiten buitenshuis ondernemen. Wat u met elkaar goed kunt blijven doen, willen wij ondersteunen. Samen maken we afspraken hoe we de taken verdelen.

Zo'n nieuwe rolverdeling en woon-situatie is ook voor uw mantelzorger een grote verandering. Zo nodig kunnen

wij uw mantelzorger en naasten daarbij ondersteunen. Bijvoorbeeld door het geven van advies, praktische hulp, emotionele steun of begeleiding.

Meer weten over mantelzorgondersteuning? Lees de uitgebreide folder 'Mantelzorgers'.

→ Indicatie

Als u bij ZorgSpectrum in een woongroep wilt wonen, heeft u een indicatie nodig op basis van de Wet langdurige zorg (Wlz). Deze indicatie kunt u aanvragen bij het CIZ (Centrum indicatiestelling zorg). Zij beoordelen of u hiervoor in aanmerking komt. Met een Wlz-indicatie krijgt u de meeste kosten van zorg en verblijf vergoed. U betaalt wel een eigen bijdrage aan het CAK. Meer informatie hierover is te vinden op www.hetcak.nl

Meer informatie?

Voor meer informatie over wonen in een woongroep, kunt u terecht bij ZorgSpectrum afdeling Klantadvies.

T: 030-6575045

M: klantadvies@zorgspectrum.nl

www.zorgspectrum.nl

Waar is wonen in woongroep mogelijk?

Nieuwegein:

- ZorgSpectrum locatie De Dichter (Roland Holstlaan 1,3, 5 en 7)
- ZorgSpectrum locatie De Geinsche Hof (Vuurscheschans 75 en 77)
- ZorgSpectrum locatie De Kuifmees (Kuifmees 50)

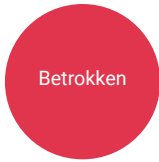
Vianen:

- ZorgSpectrum locatie De Plataan (Ruinkamp 1)
- ZorgSpectrum locatie Hof van Batenstein (Hof van Batenstein 1)

Houten:

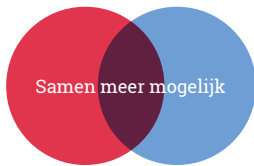
- ZorgSpectrum locatie Het Houtens Erf (Stationserf 82)

Onze drijfveren



Zo werkt ZorgSpectrum

Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Hier gaan we voor

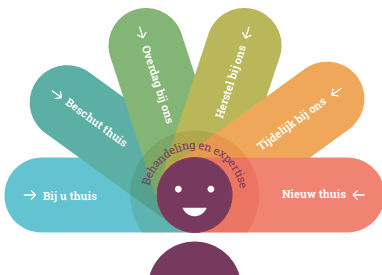


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.