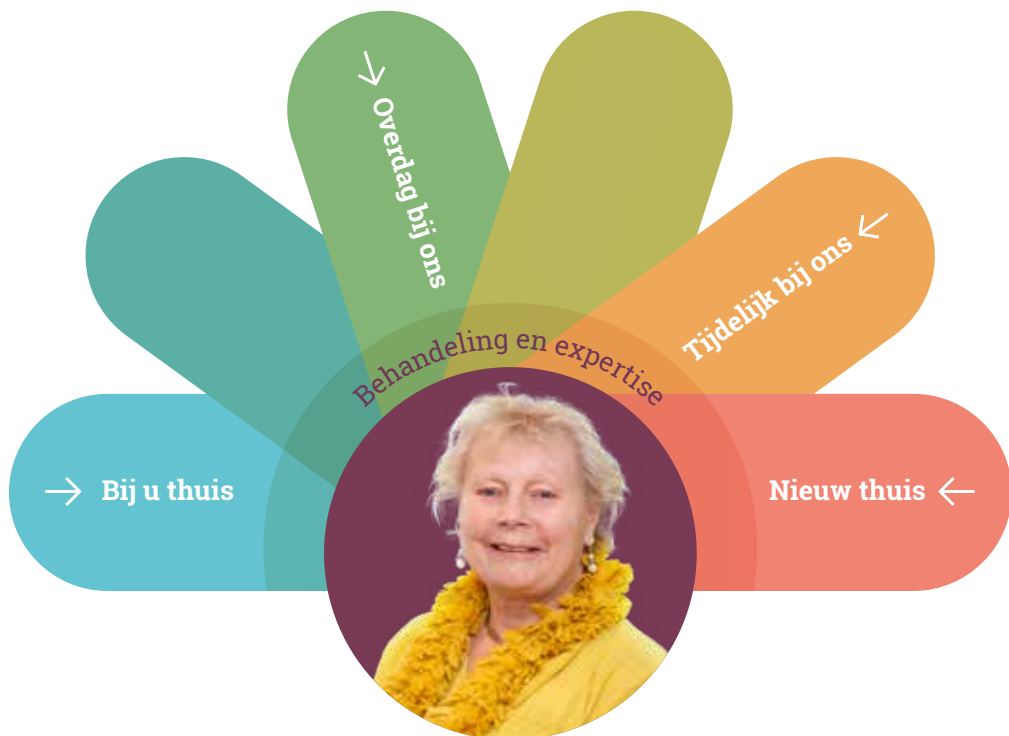




Dementie op jonge leeftijd

Advies, begeleiding, behandeling, logeren en wonen



- Omgaan met veranderingen in uw dagelijks leven
- Gespecialiseerde dagbehandeling
- Ondersteuning bij beginnende tot gevorderde dementie
- Wonen met andere jonge mensen

ZorgSpectrum

samen meer mogelijk



Dementie op jonge leeftijd

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende ziektes die de hersenfuncties aantasten. Dit heeft veel impact op uw dagelijks leven en op dat van uw naasten. Ook op jonge leeftijd (onder de 65 jaar) kunt u een vorm van dementie krijgen. Het herkennen hiervan is niet altijd makkelijk. Bij jonge mensen uit de ziekte zich namelijk vaak anders dan bij ouderen. Bovendien zitten zij in een andere levensfase. In deze folder leest u welke ondersteuning ZorgSpectrum kan bieden als u op jonge leeftijd de diagnose dementie krijgt.

→ Wat is er aan de hand?

Bij dementie denkt men vaak aan problemen met het geheugen. Bij jonge mensen kenmerkt de dementie zich in eerste instantie juist veelal door veranderingen in het gedrag. Naasten en professionals herkennen deze veranderingen meestal niet meteen als verschijnselen van dementie. Door uw jonge leeftijd zijn de signalen makkelijk te verwarren met een depressie, burn-out of overspannenheid. Het duurt daarom vaak lang voordat duidelijk is wat er echt aan de hand is.

→ Hoe moet het verder?

Het is zeer ingrijpend om al jong de diagnose dementie te krijgen. Vaak heeft u een baan, een gezin en soms zijn er nog thuiswonende kinderen. De dementie heeft daarom veel impact, zowel op uzelf als op uw familie en vrienden. Mogelijk zijn er vragen waar u mee worstelt: Hoe moet het nu verder? Hoe kan ik er nog zijn voor mijn gezin? Hoe vertel ik het op mijn werk? Het Mobiel Geriatrisch Team (MGT) van ZorgSpectrum kan u hierbij helpen.

Dit team bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde (arts), een casemanager en een psycholoog. U krijgt begeleiding van een casemanager die gespecialiseerd is in dementie op jonge leeftijd. We bespreken samen

met u – en als u dat wilt met uw partner of een andere naaste – waar we u bij kunnen ondersteunen. De casemanager kan u helpen bij het vinden van de juiste weg in alle mogelijkheden, het regelen van zorg en kan emotionele begeleiding bieden.

Naast begeleiding van de casemanager kijkt het Mobiel Geriatrisch Team welke disciplines nog meer betrokken moeten worden bij uw zorgvraag. Hierbij kunt u denken aan behandeling van een specialist ouderengeneeskunde, een psycholoog, een fysiotherapeut, een ergotherapeut en meer. De casemanager blijft betrokken voor begeleiding op de lange termijn.

[Meer weten over behandel- mogelijkheden? Lees dan de uitgebreide brochure 'Behandeling en expertise'.](#)

→ Ondersteuning voor uw mantelzorger

Ook aan uw mantelzorger biedt de casemanager ondersteuning. De veranderingen die u doormaakt hebben namelijk niet alleen gevolgen voor uzelf, maar ook voor uw naasten. De casemanager kan helpen bij het omgaan met de nieuwe situatie en samen zoeken naar mogelijkheden om uw mantelzorger te ontlasten.



→ Als u thuis woont...

Het doel van de ondersteuning die we bieden, is dat u zo lang mogelijk op een prettige manier thuis kunt blijven wonen. Om dit mogelijk te maken, kan het zijn dat u soms of regelmatig op een locatie van ZorgSpectrum bent. Bijvoorbeeld doordeweeks op het dagcentrum en/of af en toe om te logeren.

Dagbehandeling

Naarmate de dementie vordert kan het lastig zijn om zelfstandig de dag door te komen. Het is dan mogelijk om een of meer dagen naar de dagbehandeling te gaan. Hierdoor heeft u een fijne dagbesteding en heeft uw mantelzorger even tijd voor zichzelf. Bij ZorgSpectrum locatie Het Haltna Huis in Houten hebben we een speciale groep voor jonge mensen met dementie. Hier neemt u met elkaar deel aan activiteiten en kunt u daarnaast therapieën volgen.

We streven ernaar dat u zolang mogelijk eigen regie en zelfstandigheid behoudt. We hebben een vast, gespecialiseerd en multidisciplinair team dat het behandel- en activiteitenprogramma begeleidt en aanpast aan uw wensen, behoeften en draagkracht. In dit team zitten een psycholoog, (gespecialiseerde)

medewerkers van het dagcentrum, een fysiotherapeut, een bewegingsagoog, een ergotherapeut, een logopedist, een creatief therapeut, een muziektherapeut en casemanagers.

Om u optimaal te kunnen ondersteunen werkt het dagcentrum nauw samen met het Mobiel Geriatrich Team, ziekenhuizen in de regio, huisartsen en het kenniscentrum Dementie op jonge leeftijd. Door de aansluiting bij het kenniscentrum blijft bovendien onze expertise over jonge mensen met dementie afgestemd op de nieuwste ontwikkelingen.

Logeren

Een andere mogelijkheid om uw mantelzorger tijdelijk te ontlasten, is logeerszorg. Veel mantelzorgers vinden de zorg voor hun naaste vooral in de nacht zwaar. Ze krijgen soms onvoldoende nachtrust waardoor het steeds lastiger wordt om u overdag te ondersteunen. Dat is voor u beiden een vervelende situatie. ZorgSpectrum biedt daarom bij Het Haltna Huis in Houten een comfortabel logeerasadres voor jonge mensen met dementie. Voor alleen de nacht, voor een paar dagen of voor een paar weken, afhankelijk van de wensen van u en uw mantelzorger



→ Als het thuis niet meer gaat...

Dementie is een progressieve ziekte. Hoe de ziekte zich ontwikkelt, verschilt per persoon. Er kan een moment komen dat het niet meer mogelijk is om thuis te blijven wonen. We kijken dan graag samen met u en uw naasten wat een geschikte nieuwe woonplek is voor u. ZorgSpectrum heeft twee opties speciaal voor jonge mensen met dementie.

Wonen in combinatie met dagbehandeling

Bij Het Haltna Huis in Houten bieden we een woonvorm voor jonge mensen met dementie, direct boven het dagcentrum. U woont hier in een open setting. Dit betekent dat u zich vrij kunt bewegen door de locatie en dat u gebruik kunt maken van voorzieningen in de omgeving, zoals winkels en horeca. U heeft een eigen studio waar u zich terug kunt trekken en bezoek kunt ontvangen.

Het grootste deel van de tijd brengt u door op het dagcentrum. Dit is uniek, omdat dagcentra er meestal alleen zijn voor mensen die nog thuis wonen. Als u in Het Haltna Huis komt wonen is dat niet het geval. Hier bestaat de groep uit bewoners en bezoekers (cliënten die nog thuis wonen). We hebben hiervoor gekozen om continuïteit te kunnen

bieden en de overstap van thuis naar deze woonafdeling kleiner te maken. De meeste bewoners zijn al bekend op de dagbehandeling voordat ze hier komen wonen. Doordat u overdag naar het dagcentrum blijft komen, blijft u aansluiting houden met 'oude bekenden' en blijft een vaste dagstructuur gehandhaafd. Uiteraard bent u ook welkom op deze woonafdeling als u nog niet bekend bent op de dagbehandeling. Ook blijft het, indien gewenst, mogelijk om soms thuis te slapen. Deze manier van wonen noemen we verticaal wonen.

Woongroep

Het open karakter van de woonafdeling in Houten is niet voor iedereen geschikt. We hebben daarom op ZorgSpectrum locatie De Geinsche Hof in Nieuwegein ook een kleinschalige woongroep voor jonge mensen met dementie of niet-aangeboren hersenletsel. U heeft hier een eigen kamer met badkamer. Ook is er een gezamenlijke huiskamer waar u bijvoorbeeld samen met medebewoners kunt koffiedrinken of eten. Er is alle ruimte voor uw mantelzorger om hierin actief deel te nemen. Daarnaast is er een duidelijke dagindeling en is er altijd een zorgmedewerker aanwezig. Behalve dat we met elkaar een fijne en veilige woonplek creëren op De Geinsche Hof, proberen we zoveel mogelijk activiteiten te ondernemen buiten de locatie.



→ Alzheimer Café

Naast professionele hulp vinden sommige mensen met dementie en hun naasten veel steun door met lotgenoten te praten. Zij kunnen elkaar maandelijks ontmoeten in een Alzheimer Café. Op deze ontmoetingsplek geeft Alzheimer Nederland in samenwerking met ZorgSpectrum voorlichting over dementie en kunt u met elkaar ervaringen delen. Er staat steeds één onderwerp centraal waarover de aanwezigen in een open en gemoedelijke sfeer met elkaar in gesprek kunnen gaan. Meer informatie kunt u vinden op www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe

→ Vergoedingen en verwijzingen

Begeleiding van het Mobiel Geriatriesch Team

Het Mobiel Geriatriesch Team is actief in de gemeenten Nieuwegein, Houten en Vianen. Voor casemanagement kunt u zich rechtstreeks of via uw huisarts aanmelden. U heeft geen verwijzing nodig. De uren van de casemanager worden bekostigd vanuit de wijkverpleging. Dit valt onder het basispakket van uw zorgverzekering. U betaalt hiervoor geen eigen bijdrage en geen eigen risico.

Voor de inzet van een specialist ouderengeneeskunde (arts) of een psycholoog heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of van de casemanager. Deze zorg zit ook in het basispakket van uw zorgverzekering. Hiervoor geldt wel het eigen risico.

Dagbehandeling

Om deel te nemen aan de dagbehandeling voor jonge mensen met dementie heeft u een indicatie nodig. Dit kan een indicatie zijn vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) of voor Geneeskundige zorg voor specifieke patiëntengroepen (GZSP).

Een Wlz-indicatie kunt u – of een familielid of zorgprofessional namens

u – aanvragen bij het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voor zorg die u ontvangt vanuit de Wlz betaalt u een eigen bijdrage. Deze bijdrage is inkomensafhankelijk en wordt berekend door het CAK. Op www.hetcak.nl kunt u berekenen hoeveel u moet betalen.

Een indicatie voor GZSP-zorg gaat op verwijzing van uw huisarts of medisch specialist. De kosten voor deze zorg vallen onder uw basiszorgverzekering. U betaalt hiervoor wel het eigen risico. Gaat uw eigen risico al op aan andere zorg? Dan hoeft u voor de dagbehandeling niets te betalen.

Logeren

Voor de logeermogelijkheid in Het Haltna Huis komt u in aanmerking als u een indicatie heeft vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Ontvangt u al zorg vanuit de Wlz? Dan zijn er geen aanvullende kosten. Het logeren valt dan binnen de maandelijkse bijdrage die u nu betaalt.

Ook als u (nog) geen Wlz-indicatie heeft, is het mogelijk om af en toe te logeren. U heeft dan een indicatie nodig vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) van de gemeente waar u woont. Bij het Wmo-loket van uw gemeente kunt u navragen hoeveel u moet betalen voor logeerszorg.

Wonen bij ZorgSpectrum

Het kan zijn dat het op een gegeven moment niet meer lukt om thuis te blijven wonen en dat een nieuw thuis van ZorgSpectrum beter bij uw situatie past. U heeft hiervoor een indicatie

nodig vanuit de Wlz. Voor de woonafdeling in Het Haltna Huis komt u in aanmerking met zorgprofiel VV7 en voor de woongroep op De Geinsche Hof komt u in aanmerking met zorgprofiel VV5 of VV7.



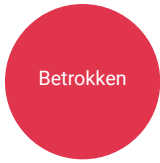
Voor meer informatie over ons zorgaanbod voor jonge mensen met dementie kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

→ T: 030-65755045

→ M: klantadvies@zorgspectrum.nl

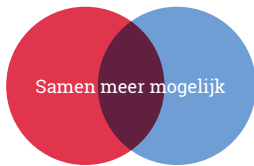
→ www.zorgspectrum.nl

Onze drijfveren



Zo werkt ZorgSpectrum

Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Hier gaan we voor

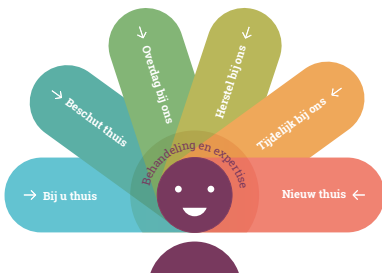


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.