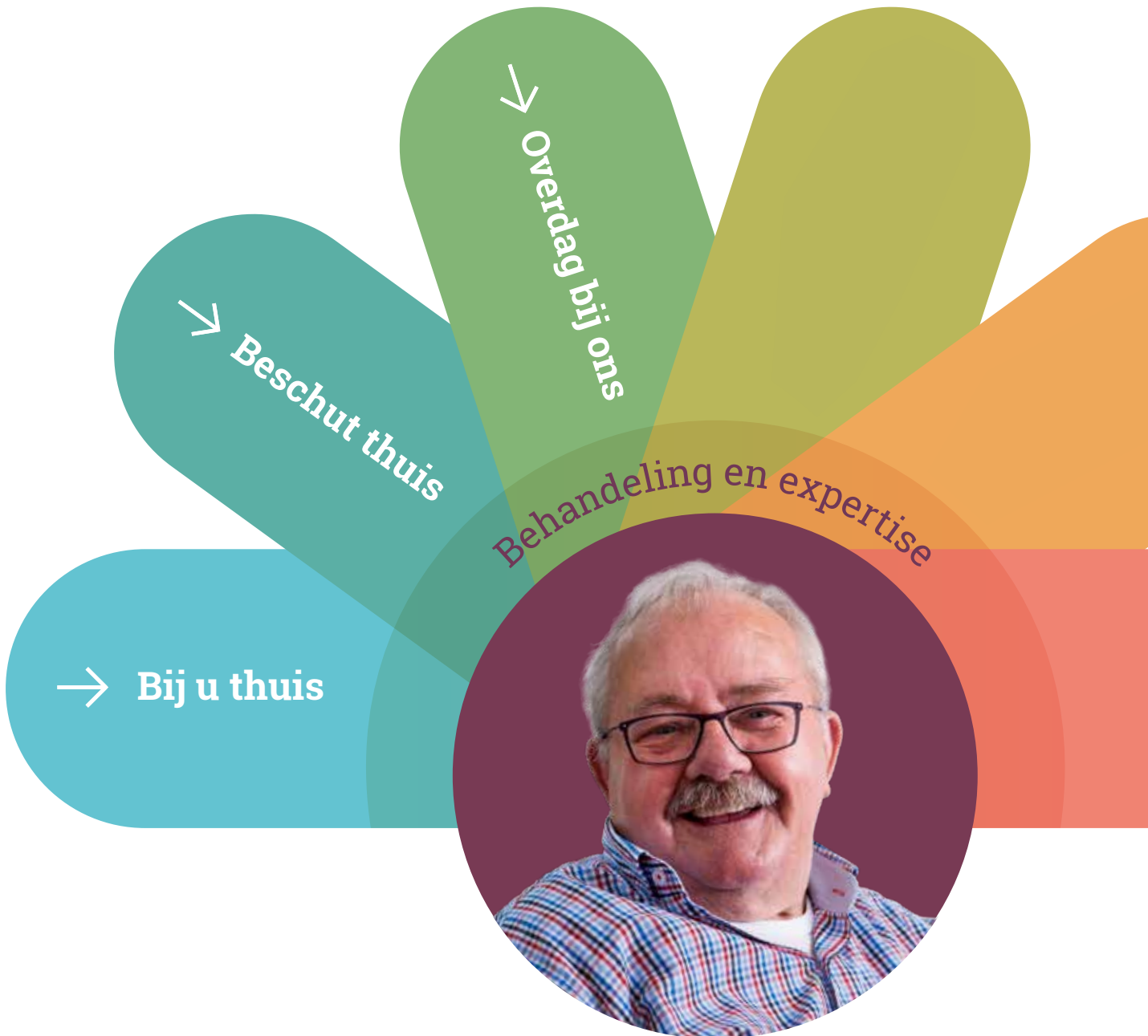




# Bij u thuis

Thuiszorg, dagactiviteiten en beschut thuis



- Ondersteuning, zorg en behandeling thuis
- Persoonlijk en afgestemd op (veranderende) behoeften
- Dagactiviteiten met begeleiding of behandeling
- Volledig thuiszorgpakket

**ZorgSpectrum**

samen meer mogelijk



## Thuiszorg, dagactiviteiten en beschut thuis

Het is prettig als u zo lang mogelijk op een fijne manier thuis kunt wonen. Soms heeft u daarbij wat extra ondersteuning nodig. Bijvoorbeeld als bepaalde taken lichamelijk of psychisch te zwaar zijn of als u overdag of 's avonds verzorging nodig heeft. U kunt dan rekenen op de ondersteuning van ZorgSpectrum Bij u thuis. Van hulp thuis of dichtbij huis tot dagactiviteiten op onze locaties. Samen kijken we wat u nodig heeft om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen wonen.



## Zorg en ondersteuning thuis



- Met oog voor wat u nog zelf kan
- In uw eigen omgeving
- In samenspraak met u en uw mantelzorger

Wij begrijpen dat u het liefst zo lang mogelijk thuis woont, in uw eigen vertrouwde omgeving. Wij bieden u daarom graag de zorg en ondersteuning die dit mogelijk maakt. U kunt hiervoor terecht bij een van onze wijkverpleegkundigen. Zij bekijkt samen met u wat u nog zelf kunt doen en waarbij u ondersteuning nodig heeft. Uw naasten en/of mantelzorgers betrekken we graag bij dit gesprek. De wijkverpleegkundige kan indicaties stellen, waardoor de benodigde zorg vrijwel direct kan worden ingezet. Verandert de situatie? Dan spelen we daar samen met u op in. Onze ondersteuning groeit (of krimpt) mee met uw veranderende behoeften. Het uitgangspunt is dat u op een prettige manier thuis kunt blijven wonen.

Bij zorg en ondersteuning thuis kunt u bijvoorbeeld denken aan:

- Individuele begeleiding
- Verpleging en verzorging thuis
- Advies over uw chronische ziekte
- Professionele alarmopvolging
- Diagnostiek en behandeling bij complexe zorgvragen zoals dementie

**Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Ondersteuning, zorg en behandeling thuis'.**

**Meer weten over diagnostiek en behandeling bij dementie? Lees dan de uitgebreide folder 'Dementie, depressie en vergeetachtigheid'.**

## Beschut thuis



- Intensieve zorg thuis
- Totaal pakket aan zorg en ondersteuning
- Geschikte woonomgeving

ZorgSpectrum kan een volledig pakket aan zorg en ondersteuning thuis leveren in een geschikte woonomgeving. Dit noemen we Beschut thuis. Dit thuiszorgpakket bestaat onder meer uit maaltijden, hulp in het huishouden, begeleiding, verzorging en verpleging. Samen met u houden we goed in de gaten of de afgesproken zorg aansluit bij uw zorgvraag.

Wilt u meer weten over het volledige pakket zorg en ondersteuning, dan kunt u contact opnemen met onze afdeling Klantadvies. We verkennen samen met u wat de mogelijkheden zijn.

Bij Beschut thuis is het belangrijk dat uw woning en woonomgeving aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moet u nu en in de toekomst prettig en veilig in uw huis kunnen

wonen. Bijvoorbeeld een woning met trappen kan minder geschikt zijn. Ook kunnen voorzieningen als winkels en openbaar vervoer in de buurt en een informeel netwerk van burens, mantelzorgers, vrienden of familie belangrijk zijn om thuis wonen mogelijk te maken. Samen met uw netwerk maken wij het mogelijk voor u om langer zelfstandig te wonen.

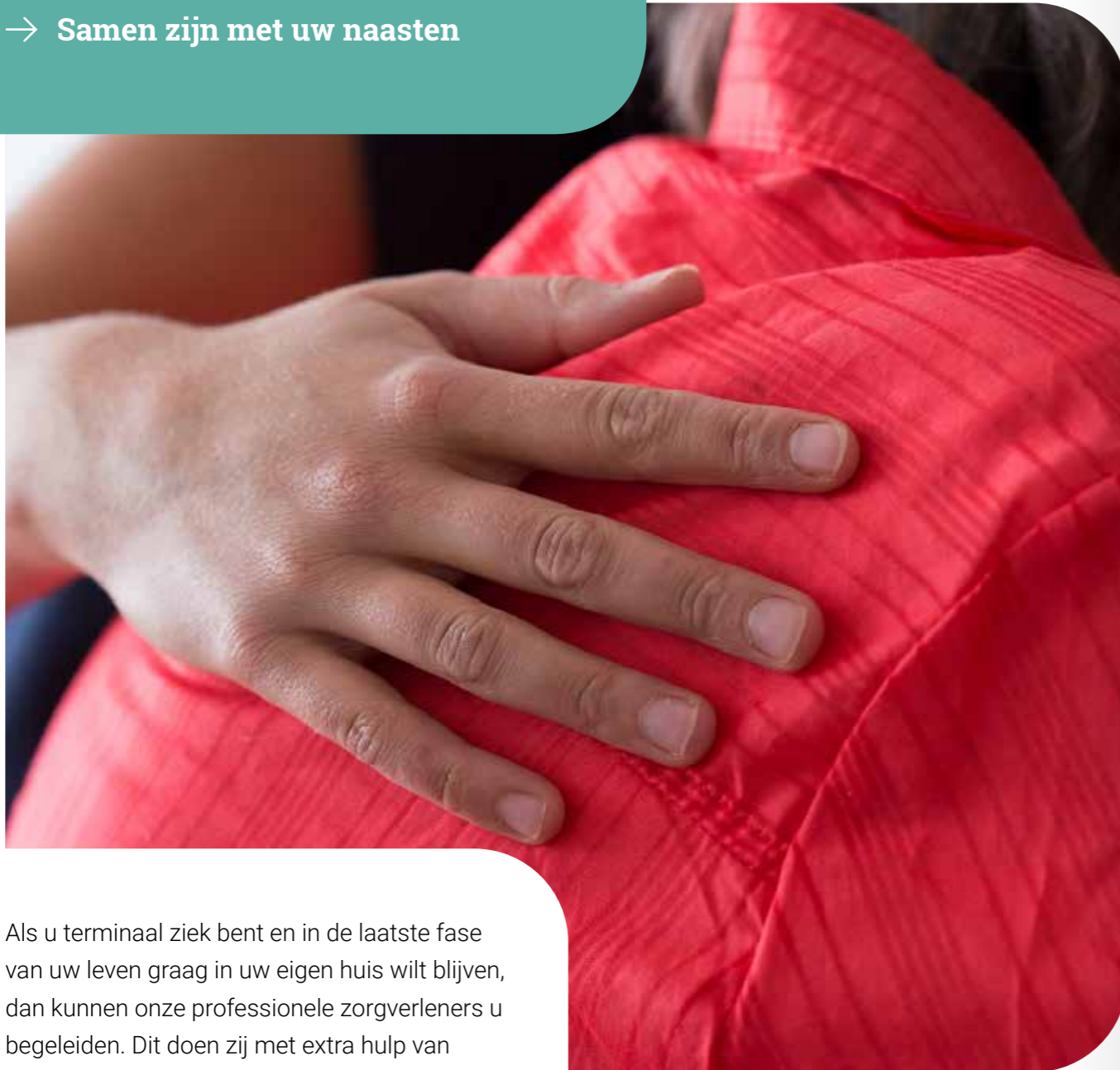
Woont u nog niet in zo'n omgeving? Dan is het mogelijk om te verhuizen naar een zelfstandig appartement in of nabij een ZorgSpectrum locatie of wijkpost. ZorgSpectrum werkt hiervoor samen met gemeenten, woningcorporaties en Verenigingen van Eigenaren.

**Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Beschut thuis'.**



## Palliatieve thuiszorg

- Ondersteuning thuis bij intense laatste fase van het leven
- Samen zijn met uw naasten



Als u terminaal ziek bent en in de laatste fase van uw leven graag in uw eigen huis wilt blijven, dan kunnen onze professionele zorgverleners u begeleiden. Dit doen zij met extra hulp van gespecialiseerde vrijwilligers. We stemmen alle zorg af op uw persoonlijke wensen. Zo proberen we deze intense fase zo comfortabel mogelijk te maken voor u en uw familie.

## Dagactiviteiten



- Fijne dag beleven
- Met begeleiding of behandeling
- Persoonlijke keuzes

Wanneer u een fijne dag beleeft, geeft dat veel voldoening. Hobby's en sociale contacten dragen hieraan bij. U bent bezig met activiteiten die u leuk vindt, u ontmoet andere mensen en u blijft vaardigheden trainen. Bovendien kunt op deze manier meer structuur aanbrengen in uw leven. Dit alles kan u een goed gevoel geven en dat vinden wij heel belangrijk.

Wij bieden daarom dagactiviteiten aan op verschillende zorglocaties in Nieuwegein, Houten en Vianen. Dit kan met begeleiding zijn of in combinatie met een of meerdere behandelvormen. Dagactiviteiten met begeleiding houdt in dat er deskundige begeleiding

is van medewerkers en extra hulp van vrijwilligers. Eén of meerdere dagdelen per week doet u in een groep mee aan activiteiten die u graag wilt doen en die u belangrijk vindt. Heeft u behandeling nodig vanwege lichamelijke en/of psychische beperkingen? Ook dat kan samengaan met de dagactiviteiten. U combineert dan ontspannen activiteiten met individuele of groepstherapie, bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie, logopedie of muziektherapie. Samen kijken we wat het beste bij u past en wat u nodig heeft.

**Meer weten? Lees dan de uitgebreide folder 'Overdag bij ons'.**



## Gespecialiseerde zorg en behandeling

- Specialistenteam
- Kennis van chronische ziekten als dementie, MS, Parkinson
- Behandelingen thuis of op locatie



Wanneer u een chronische ziekte heeft, brengt zelfstandig wonen extra uitdagingen met zich mee. Maar u staat er niet alleen voor. Mantelzorgers, lotgenoten en professionele zorgverleners kunnen u helpen om met beperkingen om te gaan.

Uw huisarts kan u bijvoorbeeld verwijzen naar de behandelaren van 'ZorgSpectrum Behandeling en expertise'. Zij hebben kennis van diverse chronische ziekten, als dementie, MS en Parkinson(isme), en hebben ervaring met

daarbij behorende klachten. Zij werken nauw samen met u én met elkaar en kijken verder dan hun eigen vakgebied. Zo nodig schakelen ze de kennis in van andere behandelaren uit het team. Hierdoor kunnen zij u goed ondersteunen. Voor behandelingen kunt u terecht op een van onze locaties in Nieuwegein, Houten en Vianen. In overleg kunnen veel therapieën ook bij u thuis plaatsvinden.

**Meer weten? Lees dan de uitgebreide brochure 'Behandeling en expertise'.**

## Mantelzorgers



- Even tijd voor zichzelf
- Professionele mantelzorgondersteuning

ZorgSpectrum Bij u thuis kan ook voor uw mantelzorgers fijn zijn. Wanneer u bijvoorbeeld een paar dagdelen per week naar de dagactiviteiten gaat, heeft uw mantelzorgers even tijd voor zichzelf. Ook kan het hem/haar een veilig gevoel geven als een professionele zorgverlener een deel van de zorg kan overnemen.

We betrekken uw mantelzorgers zoveel mogelijk bij de ondersteuning die wij u geven. Samen met u en uw mantelzorgers kijken we wat u nodig heeft om zo lang mogelijk veilig en

aangenaam thuis te wonen. Hierbij hebben we ook oog voor uw mantelzorgers. Daarom bieden we verschillende vormen van ondersteuning aan, zoals advies, praktische hulp, emotionele steun en begeleiding.

**Meer weten over mantelzorgondersteuning? Lees dan de uitgebreide folder 'Mantelzorgers'.**



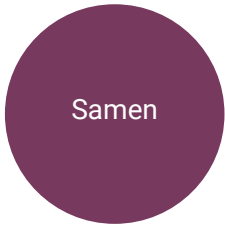
*“ Het is fijn dat ik door de ondersteuning thuis kan blijven wonen. ”*

### **Meer informatie?**

Voor meer informatie over alle diensten in deze brochure, kunt u terecht bij ZorgSpectrum afdeling Klantadvies.

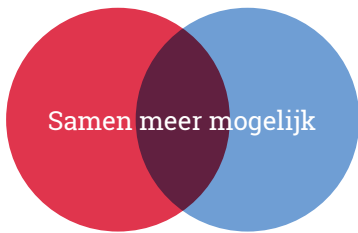
- Mail: [klantadvies@zorgspectrum.nl](mailto:klantadvies@zorgspectrum.nl)
- Telefoon: 030-6575045
- [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)

## Onze drijfveren



## Zo werkt ZorgSpectrum

### Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

### Hier gaan we voor

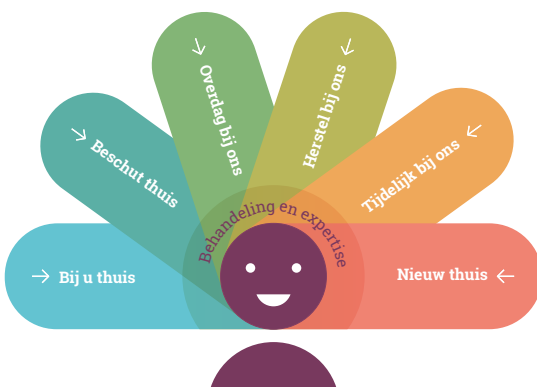


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

### Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.