



“ De behandelmethodes die we inzetten is afhankelijk van uw klachten. ”

→ Steun voor mantelzorgers

De psycholoog kan ook hulp bieden aan mantelzorgers met psychische klachten of familieproblemen die voortvloeien uit de zorg voor bijvoorbeeld één van de ouders of de partner met bijvoorbeeld dementie, CVA of de ziekte van Parkinson. Binnen een revalidatietraject kan het nodig zijn om uw mantelzorgers te steunen of voor te bereiden op uw ontslag. Uw mantelzorgers kan hiervoor ook bij de psycholoog terecht.

→ Vergoeding en verwijzing

Een verwijzing van uw huisarts naar de Generalistische Basis GGZ is nodig om voor eventuele vergoeding van uw zorgverzekeraar in aanmerking te

komen. U kunt bij uw zorgverzekeraar navragen welk deel van de kosten u vergoed krijgt. Als u al een indicatie heeft voor de Wet langdurige zorg (Wlz) dan maken gesprekken met de psycholoog onderdeel uit van de zorg en behandeling en worden hiervoor geen extra kosten berekend.

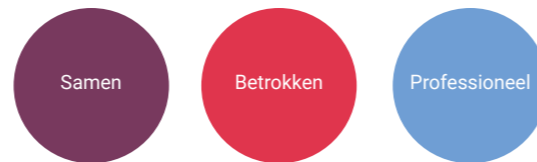
→ Meer informatie?

Voor meer informatie over de inzet van de psycholoog, kunt u terecht bij ZorgSpectrum afdeling Klantadvies.

- T: 030-6575045
- M: klantadvies@zorgspectrum.nl
- www.zorgspectrum.nl

Kernwaarden

Onze drijfveren



Zo werkt
ZorgSpectrum

Missie

Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Visie

Hier gaan we voor



Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.



Psychologische behandeling

Voel u weer prettiger in uw leven



- Uitgebreide ervaring met psychologische diagnostiek
- Specifieke behandelingen bij revalidatietrajecten
- Therapie; waaronder EMDR en cognitieve gedragstherapie
- Behandeling van angst, depressie en traumatische ervaringen

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

Begeleiding bij emotionele processen in uw leven



- Uitgebreide ervaring met psychologische diagnostiek en behandeling bij chronische ziekten zoals Parkinson, dementie, reuma en CVA.
- Specifieke behandelingen bij revalidatietrajecten zoals amputatie of overige orthopedische ingrepen.
- Kortdurende therapieën, waaronder EMDR en cognitieve gedragstherapie, die zijn afgestemd op uw einddoel.
- Behandeling van o.a. angst, depressie en verwerking van traumatische ervaringen.

Wilt u zich prettig voelen in uw leven?

Soms verloopt het leven niet helemaal zoals u wilt. Bijvoorbeeld omdat u moeite heeft met ouder worden of het lastig vindt om te gaan met de gevolgen van een chronische ziekte zoals dementie, Parkinson, reuma, of een CVA. Ook kan het zijn dat u worstelt met een ingrijpende verandering in uw leven zoals een amputatie of orthopedische ingreep. De psycholoog kan u bij deze emotionele processen in uw leven begeleiden en u handvatten bieden om hiermee om te gaan. Niet alleen voor nu, maar ook voor in de toekomst.

→ Wat geeft u energie?

In moeilijke situaties zet de psycholoog zich in om uw welzijn te verhogen zodat u zich in het leven weer prettiger voelt. De behandeling is erop gericht om uw klachten te verminderen of hier beter mee om te leren gaan. Daarbij kijken we vooral naar wat uw behoefte is, naar waar uw kracht ligt, welke mogelijkheden er zijn, wat energie geeft en wat bij u past. Samen bespreken we het beoogde einddoel van uw behandeling.

→ Uw hulpvraag

Door met elkaar te kijken naar uw individuele hulpvraag, kunnen wij de behandeling daar volledig op afstemmen. Want de hulpvraag is voor iedereen anders. Als u ingrijpende ervaringen heeft meegemaakt en daar last van blijft houden, bijvoorbeeld als u klachten heeft zoals piekeren, somberheid of

angst, dan wilt u wellicht het liefst zo snel mogelijk van deze klachten af.

Als u op dit moment revalideert, is uw hulpvraag misschien dat u met vertrouwen weer zelfstandig thuis kunt wonen. Het kan ook zijn dat u moeite heeft met het accepteren van de gevolgen die u ervaart van een chronische ziekte. Dan heeft u wellicht meer behoefte om inzicht te krijgen in het verloop van uw ziekteproces zodat u zich hierop kunt voorbereiden en er beter mee kan leren omgaan. Onze psychologen hebben een brede kennis en ervaring van verschillende chronische ziektes. Zij kunnen zich daardoor goed inleven in uw situatie en herkennen de problemen waar u nu mee te maken heeft of in de toekomst wellicht te maken gaat krijgen. Zij komen daardoor sneller tot

oplossingen en bereiden u voor op de toekomst, waardoor u beter met uw ziekte leert om te gaan. De kans op een terugval in psychische klachten is daardoor kleiner.

→ Een groot (kennis)netwerk

In onze behandelmethodes kijken wij breder dan alleen uw hulpvraag. We kijken naar u als persoon en vanuit verschillende invalshoeken. Als het voor uw behandeling nodig is, kunnen wij hiervoor de kennis raadplegen van collega's binnen ons multidisciplinaire team: de specialist ouderengeneeskunde, een fysio- en oefentherapeut, ergotherapeut, casemanager dementie, logopedist, diëtist, praktijkverpleegkundige, muziektherapeut of geestelijk verzorger. Uw behandelingstraject verloopt daardoor efficiënter en effectiever.

Om altijd op de hoogte te blijven van actuele ontwikkelingen rondom chronische ziekten en de behandeling daarvan, zijn wij aangesloten bij verschillende netwerken en organisaties. Vanwege de intensieve contacten kunnen wij deze specialisten ook raadplegen. Zo zijn er korte communicatielijnen met het NKOP (Nederlands Kenniscentrum voor de OuderenPsychiatrie), het Trimbos-instituut, de Regiogroep Ouderenpsychologen Utrecht e.o.,

het Nederlands Instituut voor Psychologen (sectie ouderenpsychologie) en zijn wij aangesloten bij organisaties zoals de PgD (psychologische expertise voor de ouderenzorg) en ParkinsonNet.

→ Therapie die aansluit

De behandelingsmethode die we inzetten is afhankelijk van uw klachten. Dat kan gaan om bijvoorbeeld angst, depressie of het verwerken van traumatische gebeurtenissen. Uiteraard is de keuze van de therapie ook afhankelijk van uw persoonlijke voorkeur. Wij hebben hiervoor verschillende therapievormen, zoals bijvoorbeeld oplossingsgerichte therapie, cognitieve gedragstherapie en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

