



“Mogelijkheden zoeken om te blijven doen wat voor ú belangrijk is.”

→ Betrokkenheid van uw mantelzorger

De mensen om u heen met wie u samenleeft of regelmatig ziet, kennen u goed. Als u het prettig vindt, betrekken wij hen dan ook zoveel mogelijk. Bijvoorbeeld als er sprake is van een revalidatietraject. Zij leveren een belangrijke en positieve bijdrage aan dit proces. We organiseren daarom speciale informatiebijeenkomsten voor u en uw mantelzorger. Ook zijn er individuele meeloopdagen zodat zij zich actief kunnen inzetten bij uw therapie en leren hoe zij u kunnen ondersteunen.

→ Na een amputatie

Wij ervaren dat veel mensen ook na een amputatie nog extra ondersteuning of

behandeling nodig hebben. Op emotioneel gebied kan die ondersteuning soms pas na een aantal maanden of zelfs jaren wenselijk zijn. Of het nu gaat om praktische behandelingen door een fysiotherapeut of ergotherapeut, of om emotionele ondersteuning door een psycholoog, het is mogelijk om behandelingen poliklinisch voort te zetten.

→ Meer informatie?

Voor meer informatie over herstellen en/of revalideren na een amputatie, kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

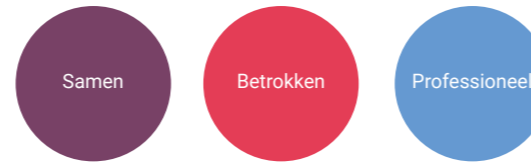
→ T: 030-6575045

→ M: klantadvies@zorgspectrum.nl

→ www.zorgspectrum.nl

Kernwaarden

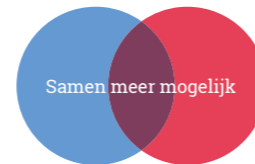
Onze drijfveren



Zo werkt ZorgSpectrum

Missie

Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Visie

Hier gaan we voor



Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat

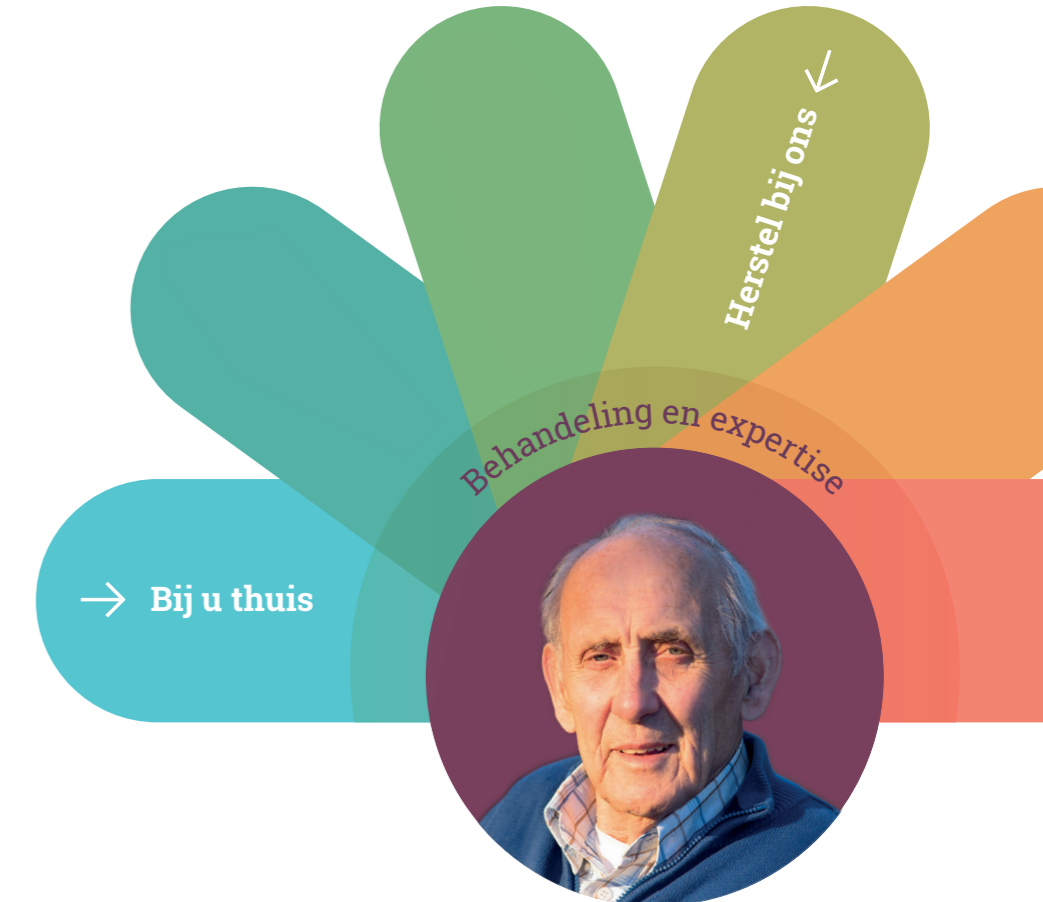


Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.



Amputaties

Revalideren na een amputatie onder deskundige begeleiding



- Revalidatieafdeling in het St. Antonius ziekenhuis Nieuwegein
- “Kan ik ooit weer lopen en fietsen?”
- Veilig functioneren in huis
- Poliklinische vervolgbehandelingen

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

Herstellen onder deskundige begeleiding met specialisme amputatie, (heup)orthopedie en nierfalen



Een amputatie is een ingrijpende gebeurtenis, zowel fysiek als ook emotioneel. Met een amputatie van een deel van het lichaam, bijvoorbeeld een (onder)been, is revalideren vaak noodzakelijk. De dagelijkse activiteiten die u gewend was te doen, zoals aankleden, verplaatsen of lopen, moet u anders of opnieuw aanleren. Soms met hulpmiddelen of een prothese. Mogelijk ervaart u ook veranderingen op emotioneel gebied en heeft u behoefte aan begeleiding bij het verwerken van de gebeurtenis en het aanpassen aan de nieuwe situatie. In deze folder informeren wij u graag hoe ZorgSpectrum u kan begeleiden en behandelen. Niet alleen direct na een amputatie, maar ook in de periode daarna.

→ Een ingrijpende gebeurtenis

Zodra er sprake is van een amputatie, heeft u mogelijk al een intensief ziekteproces doorlopen. Een moeilijke periode van ziekenhuisbezoeken, onderzoeken en vooral veel gezondheidszorgen. Soms wordt vrij plotseling of acuut besloten tot amputatie. Vaak is een periode met veel pijn voorafgaand aan de amputatie een zeer herkenbare klacht. Een amputatie kan erg ingrijpend zijn en veel vragen teweeg brengen, zoals: *Zal de pijn verdwijnen na de amputatie? Zou ik ooit nog kunnen lopen of fietsen? Hoe kan ik dit emotioneel verwerken?* Het zijn terechte vragen, waarop specialisten en behandelaren u vooraf niet altijd een concreet antwoord op kunnen geven. Dat maakt het verwerken vaak ook moeilijk. Gesprekken met bijvoorbeeld een psycholoog kunnen u, en wellicht ook uw mantelzorger, na de amputatie ondersteunen in dit proces.

→ Na uw operatie

De periode direct ná uw operatie is vooral gericht op het herstellen van de wond en de ontwikkeling van de lichaamsfuncties rondom het geamputeerde lichaamsdeel. Soms is er sprake van een intensief revalidatietraject en is een opname noodzakelijk, bijvoorbeeld bij een beenamputatie. Omdat onze

revalidatie-afdeling is gelokaliseerd in het St. Antonius ziekenhuis, kunt u al na zo'n vijf dagen starten met de revalidatie.

→ Als er sprake is van revalidatie

Tijdens uw revalidatieperiode heeft u geregeld een controle-afspraak met de revalidatiearts en zo nodig met de vaatchirurg of wondverpleegkundige. Bij een (onder)beenamputatie bezoekt u bijvoorbeeld de eerste vier weken wekelijks de gipskamer. Als u een prothese nodig heeft, komen daar ook andere afspraken in het ziekenhuis bij. Het is daarom prettig dat onze revalidatie-afdeling in het St. Antonius ziekenhuis is gesitueerd. De revalidatiearts is wekelijks aanwezig en voor de overige afspraken bent u dan al in het ziekenhuis. Wel zo praktisch! Zo bespaart u energie van het vervoer naar de controle-afspraken en kunt u uw energie volledig inzetten op uw herstel en revalidatie.

→ Deskundige samenwerking en begeleiding

Revalideren is dagelijks hard werken en uw grenzen verleggen. U krijgt ondersteuning bij uw revalidatietraject. Naast de aanvullende zorg, zoals van mantelzorgers en familie, kunt u rekenen op professionele zorg. Hierin werken wij samen met de specialisten

van het ziekenhuis. De communicatielijnen tussen de revalidatiearts, de wondverpleegkundige, de vaatchirurg en orthopedisch schoenmaker zijn kort. Na de amputatie kunt u rekenen op ons team van behandelaren. Vaak zijn dit een fysio- of oefentherapeut, ergotherapeut, specialist ouderengeneeskunde, psycholoog en de diëtist. Zij stemmen hun behandelingen met elkaar af zodat u verzekerd bent van optimale begeleiding en behandeling. Zij houden rekening met uw revalidatiedoelen, medicijngebruik en huidige lichamelijke en mentale conditie.

Het specialistenteam van onze afdeling Behandeling en expertise beschikt over veel praktijkervaring op het gebied van de meest voorkomende amputaties. Zij kunnen daarom nèt dat stapje eerder vooruit kijken in uw revalidatieproces en u voorbereiden op datgene wat komen gaat. Dat versnelt uw revalidatieproces waardoor u eerder uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken.

→ Voorbereid en met vertrouwen thuis wonen

Of u nu moet revalideren middels een opname of bij ons komt voor individuele behandelingen, onze doelen zijn erop gericht dat u na een amputatie zo snel mogelijk zelfstandig kunt functioneren. Als er sprake is van een revalidatie, dan is het belangrijkste doel dat u zo snel mogelijk naar huis kunt, eventueel met hulp van uw naasten. Ongeacht of er sprake is van een intensieve revalidatieperiode (opname), kan het zijn dat er aanpassingen in uw woning wenselijk of noodzakelijk zijn.

De ergotherapeut gaat zo nodig met u mee om uw thuissituatie te bekijken en te beoordelen of er aanpassingen nodig zijn die vóór uw thuiskomst geregeld moeten worden. Zodra het mogelijk is, stimuleren we u om gedurende een aantal dagdelen naar huis te gaan om te oefenen. Dit vormt een belangrijk onderdeel binnen uw revalidatieproces. Zo kunt u ervaren of u zelfstandig of met hulp van uw naasten uw dagelijkse activiteiten weer gedeeltelijk kunt oppakken. Eventuele problemen of wensen over uw functioneren kunnen we dan snel ontdekken. Op die manier gaat u met vertrouwen naar huis en vanuit uw vertrouwde thuissituatie kunnen wij u dan verder ondersteunen bij uw revalidatieproces.

ZorgSpectrum

→ *Herstel bij ons locatie St. Antonius ziekenhuis Koekoekslaan 1 in Nieuwegein afdeling B3*