

“ Door de gesprekken met lotgenoten voel ik me gesteund. ”



### → Leren ván en mét elkaar

Waar de één individuele begeleiding prettig vindt, wordt de ander meer geactiveerd door het werken in een groep. Een mogelijkheid om met lotgenoten in contact te komen en informatie te verzamelen, is het Parkinson Café. Het Parkinson Café is een ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(isme), hun partners, familieleden en overige belangstellenden. Er wordt maandelijks voorlichting gegeven over een Parkinson-gerelateerd onderwerp en u kunt er met anderen in gesprek gaan over uw ervaringen met Parkinson. Zodra de ziekte zich ontwikkelt en er vaker specifieke behandelingen wenselijk zijn, is het mogelijk om de Parkinson Dagbehandeling te bezoeken. Hier worden allerlei therapievormen geboden. U werkt in de groep aan uw eigen leerdoelen. U bent dan overdag bij ons voor uw therapieën en aan het einde van de dag gaat u weer naar huis toe.

Meer informatie over de Parkinson Dagbehandeling kunt u lezen in de ZorgSpectrum-folder 'Overdag bij ons'.

### → Samen met uw mantelzorger

Als u Parkinson(isme) heeft, heeft dat niet alleen gevolgen voor u, maar ook voor uw mantelzorgers. Ook zij worden geconfronteerd met steeds veranderende mogelijkheden. Zij krijgen vaak meer (zorg)taken en kunnen overbelast raken. Daarom ondersteunen wij ook uw mantelzorger graag met het geven van advies en begeleiding.

### → Meer informatie?

Voor meer informatie over Parkinson(isme) en informatie over de manier waarop ZorgSpectrum u kan ondersteunen, kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

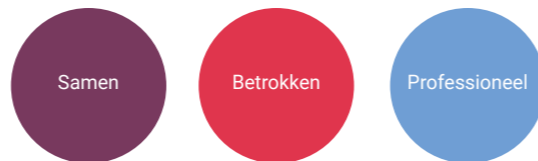
→ T: 030-6575045

→ M: [klantadvies@zorgspectrum.nl](mailto:klantadvies@zorgspectrum.nl)

→ [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)

Kernwaarden

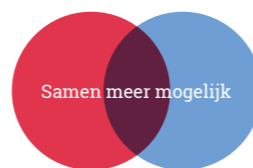
### Onze drijfveren



Zo werkt  
ZorgSpectrum

Missie

### Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Visie

### Hier gaan we voor



Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

### Zo doen we dat

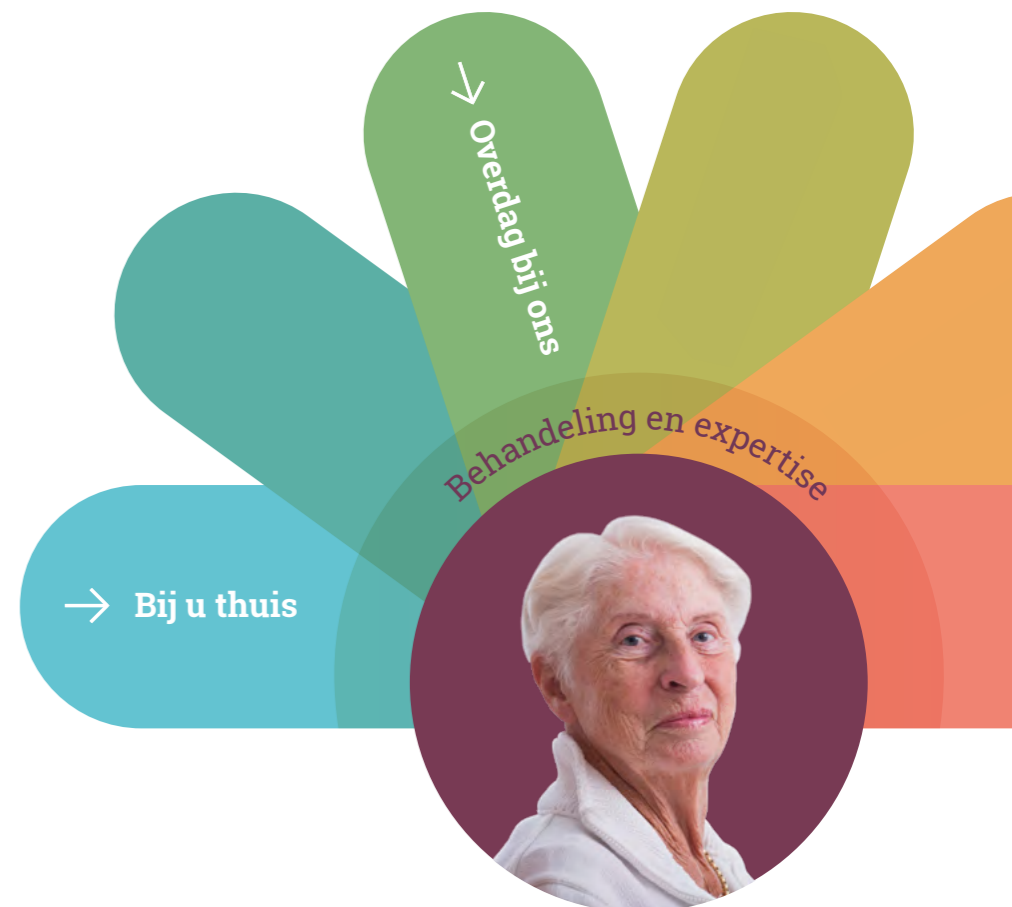


Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.



# Parkinson(isme)

Leven met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme



- Omgaan met veranderingen in uw dagelijks leven
- Fysiek gezond blijven
- Veranderingen in denken en voelen
- Communiceren

ZorgSpectrum  
samen meer mogelijk

“ Soms helpt het te merken dat je niet de enige bent met dit probleem. ”



**De ziekte van Parkinson is een hersenziekte die niet alleen problemen veroorzaakt op het gebied van het bewegen, maar ook op het gebied van bijvoorbeeld het communiceren en denken. Parkinsonisme is een verzamelnaam voor een aantal aandoeningen die lijken op de ziekte van Parkinson, maar die toch anders zijn. De beperkingen die u kunt ervaren als gevolg van deze aandoeningen, zijn per persoon verschillend. Toch zijn er klachten te noemen waar veel mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme mee te maken hebben. In deze folder beschrijven we deze veel voorkomende klachten en hoe wij u daarbij kunnen ondersteunen.**

### → Deskundige behandelaars ParkinsonNet

Welke klachten of beperkingen u ook ervaart, u kunt vertrouwen op ons behandelteam voor uw begeleiding en behandeling. Bij ZorgSpectrum werken behandelaars die zijn aangesloten bij het landelijk netwerk ParkinsonNet. Aan dit netwerk zijn zorgverleners verbonden die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme. U kunt bij ZorgSpectrum bijvoorbeeld samenwerken met een gespecialiseerde fysiotherapeut, specialist ouderengeneeskunde, ergotherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog en muziektherapeut. Jaarlijks vinden er bijscholing plaats voor alle behandelaars over nieuwe ontwikkelingen rondom Parkinson. Zo bent u bij ZorgSpectrum verzekerd van toepassing van de nieuwste behandelmethodes.

### → Fysiek gezond en in beweging blijven

De ziekte van Parkinson maakt dat het lichaam stijver en trager wordt. Lopen, wandelen, fietsen of klussen in en om het huis kan dan lastiger worden. Het kan bovendien zo zijn dat u sneller valt dan voorheen. De begeleiding en behandeling richt zich onder andere op het behouden en verbeteren van uw conditie, spierkracht, mobiliteit, balans en de

looptechniek. Er is daarbij veel aandacht voor de bewegingen die u uitvoert in uw dagelijks leven. Hiervoor zijn verschillende methoden, zowel individueel als in groepsverband. Om zo gezond mogelijk te leven, is ook uw voeding belangrijk. De inname van medicijnen in combinatie met de juiste voeding en op het juiste moment, kan de werking van uw medicijnen positief beïnvloeden. Daarin begeleiden we u graag.

### → Activiteiten in uw dagelijks leven

Parkinson(isme) heeft invloed op uw dagelijkse leven en ook op dat van uw partner of familie. Bewegingen worden trager en stijver en kosten steeds meer energie. Hierdoor worden handelingen zoals opstaan uit een stoel, lopen, wassen, aankleden, bestek vasthouden of een beker naar de mond brengen steeds moeilijker. Ook in de nacht kunt u beperkingen ervaren. Bijvoorbeeld omdat u moeite heeft om zelfstandig te draaien in bed of vanuit bed naar het toilet te gaan. Afhankelijk van de beperkingen die u ervaart, bieden onze behandelaars begeleiding op maat, afgestemd op uw persoonlijke wensen. Dat kan zijn door fysieke training of door het geven van praktische tips, of door begeleiding in het acceptatieproces. Bovendien kunnen onze Parkinson-gespecialiseerde medewerkers in de

thuiszorg u bijvoorbeeld ondersteunen bij het wassen en aankleden.

### → Veranderingen in denken en voelen

De hersenen kunnen informatie die binnenkomt niet meer zo snel verwerken. Ook kan het lastig zijn om de aandacht over verschillende activiteiten te verdelen, dus meerdere dingen tegelijk te doen. Soms is ook het inschatten van afstanden lastiger dan voorheen. Doordat alles te snel gaat, of doordat er teveel tegelijk op u afkomt, wordt informatie niet altijd goed opgeslagen. Hierdoor kunnen geheugenproblemen ontstaan. De hiervoor genoemde problemen worden tezamen ook wel 'cognitieve problemen' genoemd. Door de Parkinson en door de veranderende situatie kunt u zich soms somber voelen. Ook uw partner of mantelzorger kan last hebben van vermoeidheid, verdriet of boosheid over de veranderingen in de relatie. ZorgSpectrum biedt behandeling en begeleiding die gericht is op het leren omgaan met de cognitieve problemen of de stemmingsproblemen en het aanpassen aan de veranderende situatie.

### → Communiceren

De ziekte van Parkinson of Parkinsonisme kan belemmerend zijn in het onderhouden van uw sociale contacten.

Denkprocessen in het brein kunnen trager worden. Dit kan invloed hebben op uw communicatie met anderen. De hersenen kunnen informatie die binnenkomt namelijk niet meer zo snel verwerken. Zowel het begrijpen wat er gezegd wordt, als het formuleren van een antwoord kan langer duren. Anderen kunnen de indruk krijgen dat u ongeïnteresseerd bent, omdat u zelf minder initiatief neemt voor een gesprek. Dat kan tot onbegrip of onderlinge irritaties leiden. De communicatie kan ook belemmerd worden door spraakproblemen zoals een slechtere articulatie of een verminderd stemvolume. Bij de behandeling van deze spraakproblemen gebruiken we verschillende methodieken. Muziek kan hierbij als hulpmiddel worden ingezet. Doel van de behandeling is dat u zich beter verstaanbaar kunt maken en zich daardoor prettiger voelt in uw communicatie met anderen.

