



Behandeling en expertise

Een team van specialisten werkt samen aan uw behandeling

Behandeling en expertise



- Experts op het gebied van chronische ziekten
- Multidisciplinaire samenwerking
- Poliklinische behandeling en begeleiding
- Behandeling op onze locaties of bij u thuis

ZorgSpectrum

samen meer mogelijk

Ons team van specialisten werkt samen aan uw behandeling



Heeft u gezondheidsproblemen of heeft u te maken met de gevolgen van een of meerdere chronische ziekten? Dan wilt u kunnen vertrouwen op deskundige therapeuten en behandelaren. Professionals die kennis van de ziekte hebben en ervaring met uw klachten. Behandelaren die begrijpen hoe uw leven door de chronische ziekte wordt beïnvloed. En vooral, hoe zij u daarbij kunnen ondersteunen en behandelen. Door uitgebreide kennis en ervaring en dankzij de samenwerking in een multidisciplinair team van professionals, is ZorgSpectrum expert op het gebied van de behandeling en begeleiding van verschillende chronische ziekten. In deze brochure leggen wij graag uit hoe wij, samen met u, aan uw behandeling kunnen werken.



Experts op chronische ziektes

Door de jarenlange vakkennis op het gebied van verschillende chronische ziektes, zien onze professionals snel welke behandeling voor uw specifieke situatie kan worden ingezet. Bijvoorbeeld voor veel voorkomende aandoeningen zoals dementie (op jonge leeftijd), Parkinson, COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease), MS (Multiple sclerose), dwarslaesie of een beroerte/CVA (Cerebro Vasculair Accident). Elke chronische ziekte kent verschillende fases en problematiek. Onze specialisten herkennen deze goed. De behandeling stemmen wij volledig af op uw persoonlijke situatie en gezondheid, waardoor de eventuele gevolgen die u van uw ziekte ondervindt zoveel mogelijk beperkt of waar mogelijk vermeden worden.



Samenwerking met professionals

Heeft u twee of meer chronische ziekten? Dan is er bij u sprake van multimorbiditeit. Dit komt bij de meeste van onze cliënten voor. Bij meerdere ziekten zijn er vaak verschillende behandelaren betrokken. Onderlinge samenwerking van deze professionals is essentieel omdat de behandelmethodes dan optimaal op elkaar afgestemd worden en de gevolgen van de chronische ziektes in samenhang worden gezien. De behandelaren overleggen hierover met elkaar. Zo werken we samen om uw behandelproces te versnellen zodat u de dagelijkse activiteiten die voor u belangrijk zijn, weer kunt oppakken of behouden.



Een multidisciplinaire blik

De begeleiding en behandeling van onze professionals is uniek: als u een van onze behandelaren bezoekt, dan kijken zij niet alleen naar de behandeling binnen hun eigen vakgebied. Zo nodig schakelen zij de kennis in van andere behandelaren uit het team om deze optimaal af te stemmen op uw persoonlijke situatie. Een voorbeeld: U heeft de ziekte van Parkinson en u bezoekt de logopedist voor de behandeling van slikproblemen. De logopedist kan dan overleggen met de diëtist om voor u in kaart te brengen welke voedingsalternatieven er zijn zodat het risico op verslikken vermindert, maar u wel uw benodigde voedingsstoffen binnen krijgt. Kortom, door de samenwerking in een team zijn de communicatielijnen kort en bespreken zij samen uw behandelplan. Dit verkort niet alleen uw behandelingsperiode, deze is ook effectiever omdat we alle klachten in samenhang bekijken en nagaan hoe deze aandoeningen elkaar over en weer beïnvloeden. Zo maken onze behandelaren samen meer mogelijk en bieden zij zorg op maat.



De nieuwste ontwikkelingen

De behandelaren van Behandeling en expertise zijn op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen van chronische ziekten en hun specifieke behandelmethoden. Bovendien zijn zij aangesloten in verschillende landelijke en regionale netwerken. Dit heeft als belangrijk voordeel dat er snel contact is met andere vakspecialisten voor overleg of advies. Veel van deze netwerken zijn specifiek gericht op een van de chronische ziekten. Wij zijn bijvoorbeeld aangesloten bij organisaties zoals ParkinsonNet, het CVA-netwerk, Alzheimer Nederland, het landelijk netwerk dementie en het netwerk palliatieve zorg. Daarnaast zijn er samenwerkingsverbanden met specialisten uit de nabij gelegen ziekenhuizen St. Antonius ziekenhuis, het Universitair Medisch Centrum Utrecht en het Diaconessenhuis.

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende behandelaren:



- **Specialisten ouderengeneeskunde**
- **Fysio- en oefentherapeuten**
- **Ergotherapeuten**
- **Psychologen**
- **Casemanagers dementie**
- **Logopedisten**
- **Diëtisten**
- **Praktijkverpleegkundigen**
- **Creatief therapeuten**
- **Geestelijk verzorgers**
- **Maatschappelijk werkers**

→ **Specialisten ouderengeneeskunde**

Als u nog thuis woont, kan uw huisarts onze specialist ouderengeneeskunde inschakelen voor een bezoek aan huis bij (het vermoeden van) een ziekte of combinatie van ziekten die grote invloed hebben op uw zelfredzaamheid of kwaliteit van leven. Als u in een van onze locaties woont of hier tijdelijk verblijft, bijvoorbeeld om te revalideren of te herstellen van een ziekenhuisopname, dan is de specialist ouderengeneeskunde uw arts. Zij nemen dan de medische behandeling van uw eigen huisarts over. Onze artsen werken nauw samen met de praktijkverpleegkundigen en de andere specialisten in ons team. Er is 24 uur per dag, 7 dagen per week, een specialist ouderengeneeskunde beschikbaar voor spoedsituaties.

→ **Fysio- en oefentherapie**

Behandelingen van de fysio- en oefentherapeut zijn erop gericht inzicht te verkrijgen in uw bewegingsklachten, zodat nieuwe of terugkerende klachten in de toekomst kunnen worden voorkomen. Wij kijken daarbij vooral naar de bewegingen die voor u belangrijk zijn om te kunnen blijven uitvoeren in uw leven. Naast specifieke behandeldoelen bij klachten, is het voor het behoud of verbeteren van spierkracht en conditieverbetering ook mogelijk om onder begeleiding aan te sluiten bij een van onze fitnessgroepen. Als u een revalidatietraject doorloopt en in het ziekenhuis verblijft, bijvoorbeeld vanwege een amputatie of heupoperatie, start de fysiotherapiebehandeling met het verbeteren van de functies die nodig zijn om in uw thuissituatie weer zelfredzaam te zijn.

“ *Behandelingen kunnen plaatsvinden in uw thuissituatie of op een van onze locaties.* ”

→ **Psychologie**

Onze psychologen zetten zich in om uw welzijn en kwaliteit van leven te verhogen. De behandeling is erop gericht om uw klachten te verminderen of hier beter mee om te leren gaan. Daarbij kijken we vooral naar wat uw behoefte is, naar wat u energie geeft en wat bij u past. De behandelingsmethode die we hiervoor inzetten is afhankelijk van uw klachten. De methode is daardoor altijd individueel afgestemd. Door de brede kennis en ervaring met verschillende chronische ziekten, kunnen de psychologen zich goed inleven in uw situatie, hierover meedenken en u handvatten bieden voor de toekomst.

→ **Ergotherapie**

Dagelijks doet u activiteiten in uw vrije tijd, dagelijkse verzorging of werk. Als er activiteiten zijn waar u moeite mee heeft, kijken wij graag met u mee. Bijvoorbeeld als u problemen ervaart door een lichamelijke beperking, of als u moeite heeft met uw geheugen. De ergotherapeut stelt dan samen met u en eventueel uw mantelzorger een behandeldoel op. Voorbeelden van behandeldoelen zijn bijvoorbeeld dat u zich zelfstandig buitenshuis wilt kunnen verplaatsen met behulp van een scootmobiel, een maaltijd wilt kunnen bereiden of balans in uw energie over de dag wilt krijgen. We observeren de activiteit die u weer wilt uitvoeren of verbeteren en samen kijken we wat daarvoor nodig is. Eventueel met het gebruik van hulpmiddelen of door het aanleren van een andere werkwijze.

→ Logopedie

Bij alle voorwaarden die nodig zijn om goed te kunnen communiceren, kan de logopedist u adviseren en behandelen. Dat geldt ook voor kauw- en slikproblemen. Er zijn verschillende chronische ziektes die invloed hebben op het communiceren. Zo is er bij de ziekte van Parkinson of ALS bijvoorbeeld geregeld sprake van slikproblematiek en ligt de nadruk bij veel cliënten met COPD op de behandeling van ademproblemen. De behandelingen zijn erop gericht de ziekte gerelateerde klachten te verminderen of manieren te leren om hiermee om te gaan.

→ Casemanager

Zodra er sprake is van de diagnose dementie heeft dit een grote impact op uw leven en dat van uw naasten. Ook als u te maken krijgt met geheugenproblemen, een depressie, of als u een complexe hulpvraag heeft als gevolg van een of meerdere chronische ziekten. De casemanager komt dan bij u thuis voor de eerste ondersteuning. De casemanager maakt deel uit van het 'Mobiël Geriatrisch Team'. Dit team bestaat, naast de casemanager, ook uit een specialist ouderengeneeskunde en een psycholoog. Zij bezoeken u en uw mantelzorgverzorger en begeleiden u bij uw hulpvraag. Uniek in deze begeleiding is dat het team niet alleen uw eigen functioneren in kaart brengt, maar ook de samenhang bekijkt met uw persoonlijke (sociale) netwerk en hen betreft.

→ Praktijkverpleegkundigen

Als er sprake is van wondzorg, diabeteszorg of ondersteuning bij COPD, dan vraagt dat specifieke verpleegkundige zorg en behandeling. Die verpleegkundige zorg verricht de praktijkverpleegkundige. Zij is een belangrijk

“Behandelingen zijn volledig afgestemd op uw persoonlijke situatie en gezondheid.”

aanspreekpunt voor zowel de specialist ouderengeneeskunde als de verzorgenden. Als u revalideert in een van onze locaties, dan is de praktijkverpleegkundige in eerste instantie uw aanspreekpunt voor medische vragen.

→ Dieetadvies

Mensen die zich vitaal voelen, ervaren een betere kwaliteit van leven. Dat heeft een positief effect op het dagelijkse functioneren. Door een goed voedingspatroon, verbetert de spierkracht en conditie en vermindert de kans op infecties. De diëtist geeft adviezen over optimale voeding bij revalidatie en (chronische) ziekte. Zij werkt nauw samen met uw arts om ervoor te zorgen dat u de juiste voeding krijgt: passend bij uw aandoening, uw behandeling én natuurlijk uw persoonlijke voorkeuren.

→ Creatieve therapie

Daar waar woorden wegvallen, kunnen we creatieve therapie (muziek of beeldend) inzetten om de sociale vaardigheden op een non-verbale manier aan te spreken. Deze vorm van therapie is daarom zeer geschikt voor mensen met dementie. Muziek, schilderen, tekenen of andere creatieve bezigheden kunnen positieve herinneringen oproepen, u helpen bij het tonen van emoties en een positief effect hebben op uw stemming. Creatieve therapie gebruiken we ook om functionele vaardigheden te stimuleren. Bijvoorbeeld ter ondersteuning van motorische oefeningen, maar ook bij belemmering van taal, spraak en/of cognitie. De therapie kan zowel in een groep als individueel.

→ Geestelijke verzorging

Soms is het goed om samen met iemand dieper in te gaan op vragen die u sterk bezig houden. Met de geestelijk verzorger als gesprekspartner kan dat. U kunt bijvoorbeeld praten over de afname van uw gezondheid of over het verlies van een dierbare of uw vertrouwde omgeving. Dit gebeurt altijd vanuit respect voor uw eigen geloofs- en levensovertuiging. Ook voor partners of andere naastbetrokken is er de mogelijkheid een gesprek aan te gaan. Vertrouwelijkheid van de gesprekken staat voorop.

→ Maatschappelijk werk

Het is belangrijk dat u zich prettig voelt en, wellicht samen met uw sociale netwerk, uw leven inhoud geeft. Indien er sprake is (geweest) van een revalidatietraject, is dit proces soms extra moeilijk. Revalidanten kunnen daar via ZorgSpectrum ondersteuning bij krijgen van de maatschappelijk werker. Het maatschappelijk werk biedt ondersteuning bij vragen over bijvoorbeeld huisvesting, financiën, dagbesteding of sociale contacten. U kunt hierbij denken aan het inzetten van vrijwilligers, contacten leggen met instanties of het ondersteunen van de mantelzorgverzorger. Wij gaan uit van de mogelijkheden en eigen kracht van u en uw netwerk. Het maatschappelijk werk denkt met u mee en kan u en uw netwerk adviseren om keuzes te maken om na de opname de draad weer op te pakken.

“Behandelaren zijn op de hoogte van de nieuwste behandelmethodes.”



“We werken samen zodat u uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken.”



Op locatie of bij u thuis

Voor alle behandelingen kunt u terecht op een van onze locaties in Nieuwegein, Houten en Vianen. Veel therapieën kunnen in overleg ook plaatsvinden bij u thuis. De behandelingen van de ergotherapeut vinden in ieder geval plaats in uw thuissituatie.

Vergoeding en verwijzing

Behandelingen door onze therapeuten wordt geheel of gedeeltelijk vergoed. Dit is afhankelijk van de zorgverzekering die u heeft afgesloten. Of u een verwijzing nodig heeft, is afhankelijk van de therapie die u nodig heeft. Voor vragen hierover kunt u contact opnemen met de afdeling Klantadvies.

Meer informatie?

Voor meer informatie over het behandelteam van Behandeling en expertise kunt u terecht bij ZorgSpectrum afdeling Klantadvies.

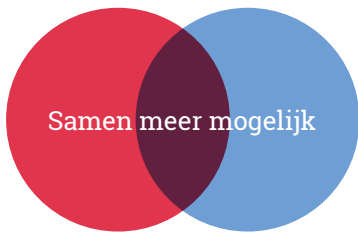
- [Mail: klantadvies@zorgspectrum.nl](mailto:klantadvies@zorgspectrum.nl)
- [Telefoon: 030-6575045](tel:030-6575045)
- www.zorgspectrum.nl

Onze drijfveren



Zo werkt ZorgSpectrum

Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Hier gaan we voor

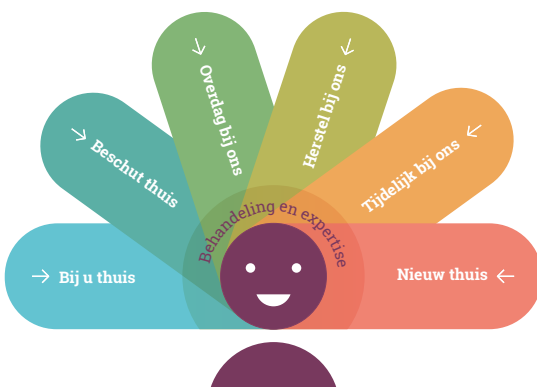


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.