



**Kennismaking met**  
**Woonzorgcentrum**  
Vreeswijk



### **Vreeswijk, dicht bij u in de buurt**

In Nieuwegein kunt u de zorg krijgen die bij u past. Dit kan bij u thuis of op uw eigen appartement in het woonzorgcentrum zijn. Vreeswijk is één van de huizen van Zorgspectrum. Wij ondersteunen, helpen en begeleiden u. Onze goed opgeleide, toegewijde en betrokken medewerkers geven u graag het beste. Dat doen we voor circa 400 thuiscliënten en voor ruim 700 bewoners van Zorgspectrum.

### **Wij hebben oog voor u**

Woonzorgcentrum Vreeswijk is een algemeen huis. Wij respecteren de waarden, normen, levensbeschouwing en gewoonten van al onze cliënten. Juist als het allemaal niet meer zo gaat als u het al die jaren hiervoor gewend was, zijn wij er. Onze visie is "Wij hebben oog voor u". Dat betekent dat we met uw indicatie als leidraad uitgaan van uw wensen en behoeften. Onze medewerkers benaderen u persoonlijk en geven zo goed mogelijk antwoord op uw vragen. Samen kijken we naar oplossingen.

### **Waar staat woonzorgcentrum Vreeswijk?**

Het woonzorgcentrum ligt in Nieuwegein-Zuid, met een tram- en bushalte in de buurt. Vlakbij staat congres- en partycentrum 't Veerhuis met een vestiging van de bibliotheek. Het winkelcentrum Hoog Zandveld is op loopafstand. In deze wijk staat ook het nieuwe kerkelijk centrum "De Rank". In de nabij gelegen dorpskern Vreeswijk vindt u diverse winkels, de R.K. "Barbarakerk", het buurthuis in het oude "Fort Vreeswijk". In het dorp is op donderdagmiddag een weekmarkt. Tegenover woonzorgcentrum Vreeswijk vaart er voor fietsers en voetgangers een veerpont naar Vianen. Vanaf het eindpunt is het ongeveer 10 minuten lopen naar het centrum van Vianen waar elke woensdagmiddag een gezellige weekmarkt wordt gehouden.

### **Wat is woonzorgcentrum Vreeswijk?**

Vreeswijk is een klein en overzichtelijk woonzorgcentrum aan de Lek. Mensen kennen en ontmoeten elkaar in restaurant De Parlevinker, waar u voor allerlei activiteiten terecht kunt. Ook voor een kopje koffie en een lekkere en gezonde maaltijd. In woonzorgcentrum Vreeswijk is plaats voor 120 bewoners. In het naastgelegen Dijkhuis huren wij mooie ruime zorgappartementen waarvan u gebruik kunt maken. U kunt rekenen op onze zorg, behandeling en begeleiding in een beschutte woonomgeving.



Als u zorg nodig heeft na een ziekenhuisopname of uw partner of familie is bijvoorbeeld met vakantie is het mogelijk dat Vreeswijk tijdelijk deze zorgtaken overneemt. Ook bieden wij zorg- en dienstverlening aan ouderen die in de nabije omgeving wonen, zoals in het Dijkhuis en Witte Huis.

Tal van activiteiten maken dat (buurt)bewoners zich hier thuis voelen. Zo is er in Vreeswijk eens in de maand het Alzheimer Café, een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met (beginnende) dementie, hun familieleden en andere belangstellenden. Daarnaast eten veel buurtbewoners in De Parlevinker.

### **Zorg- en dienstverlening in en vanuit Vreeswijk**

In en vanuit Vreeswijk kunt u rekenen op onze zorg, zoals hulp bij het huishouden en persoonlijke verzorging. Denkt u bijvoorbeeld aan hulp bij het uit bed komen, wassen of aan- en uitkleden. Onze medewerkers begeleiden u tijdens verschillende activiteiten. Ook helpen we u graag met het klaarmaken van de broodmaaltijd of een kopje koffie als dit zelf niet meer zo goed lukt. Als u in woonzorgcentrum Vreeswijk woont heeft u een klein maar sfeervol appartement. U kunt deze geheel inrichten naar eigen smaak.

Medewerkers van Zorgspectrum leveren zorg thuis. U woont dan geheel zelfstandig en maakt gebruik van zorg en diensten van Vreeswijk. Ook in het Dijkhuis kunt u hiervan gebruik maken in een zelfstandige (aangepaste) woning, met een aparte slaapkamer en eigen kookgelegenheid. Tot de mogelijkheden behoren ook het gebruik verschillende voorzieningen, zoals personenalarmering.

Als blijkt dat u een indicatie nodig heeft voor ondersteuning thuis, dan komt er een zorgbemiddelaar van Zorgspectrum bij u langs. Een zorgbemiddelaar is iemand die samen met u kijkt op welke manier u de zorg zo goed mogelijk kunt ontvangen. De medewerker informeert u over praktische zaken, zoals het aanvragen van hulpmiddelen en eventuele aanpassingen bij u thuis. Over de inzet van zorg en begeleiding worden samen met u afspraken gemaakt.

### **Het Servicebureau Zorgspectrum**

Om zorg bij u thuis te kunnen krijgen of in woonzorgcentrum Vreeswijk te kunnen wonen, heeft u een indicatie nodig. Een indicatie is een soort beoordeling waaruit blijkt dat u recht heeft op de door u gewenste zorg. U kunt deze aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voor hulp bij het huishouden vraagt u uw indicatie aan bij het WMO-loket van uw eigen gemeente.

Het Servicebureau kan u precies vertellen op welke manier u zo'n indicatie kunt aanvragen. Zodra u een indicatie heeft voor een opname in het woonzorgcentrum of het verpleeghuis, dan komt één van de klantondersteuners van het Servicebureau bij u thuis op bezoek. Bij zo'n gesprek kunt u natuurlijk ook uw partner, kinderen, familie of andere betrokkenen vragen. Er wordt dan alle tijd genomen om de mogelijkheden met u door te nemen.



### **Activiteiten en vrijwilligers**

In Vreeswijk bent u welkom om deel te nemen aan verschillende activiteiten. Er zijn verschillende sociale en (re)creatieve mogelijkheden. Een aantal activiteiten wordt georganiseerd voor bepaalde doelgroepen. Op de Kabelkrant bij de receptie in Vreeswijk of op uw TV in het woonzorgcentrum of in het Dijkhuis vindt u een overzicht waarop alle activiteiten vermeld staan.

Vrijwilligers zijn sinds jaar en dag niet meer weg te denken binnen Vreeswijk. Zij vervullen een bijzondere en gewaardeerde rol en verlenen hun medewerking aan tal van activiteiten. Indien u dat wenst kan er een vrijwilliger bij u langskomen, thuis in uw appartement. Ook kunt u met één van de vrijwilligers er op uit gaan (winkelen, wandelen, internetten, fietsen op onze duofiets enzovoorts). Wij zijn trots op het grote aantal vrijwilligers dat zich inzet voor onze bewoners.

### **Cliëntenraad**

De Cliëntenraad vertegenwoordigt de algemene belangen van iedere bewoner of cliënt. De Cliëntenraad heeft een aantal formele wettelijke rechten. Een belangrijke taak is de bewaking van de kwaliteit van zorg en dienstverlening. Wij hechten veel belang aan de mening van de Cliëntenraad. De leden van de Cliëntenraad worden door de cliënten gekozen.

### **Wilt u meer weten?**

Ook u kunt ons benaderen met al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Wij helpen u graag verder.

Het Servicebureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (van 09.00 uur tot 12.00 uur) op telefoonnummer 030 6575045.

Onze medewerkers zijn op de hoogte van de beschikbare plaatsen en eventuele wachtlijsten. Zij kunnen u ook behulpzaam zijn bij het regelen van de zorg die u nodig kan hebben tot er een plaats voor u vrij is.



### Contactgegevens

- Woonzorgcentrum Vreeswijk  
Lekboulevard 10  
3434 GL Nieuwegein  
Website: [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)  
Tel.: 030 6007130  
E-mail: [vreeswijk@zorgspectrum.nl](mailto:vreeswijk@zorgspectrum.nl)
- Servicebureau Zorgspectrum  
Postbus 1175  
3430 BD Nieuwegein  
Website: [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)  
Tel.: 030 6575045  
E-mail: [servicebureau@zorgspectrum.nl](mailto:servicebureau@zorgspectrum.nl)
- Centrum Indicatiestelling Zorg  
Website: [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)  
Tel.: 088 7891500

Het CIZ Centrum Indicatiestelling Zorg kijkt of u recht heeft op zorg via de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten). Met geld uit de AWBZ en een eigen bijdrage, kunt u bij ons terecht voor zorg en wonen.

- WMO-loket Nieuwegein  
Website: [www.nieuwegein.nl](http://www.nieuwegein.nl)  
Tel.: 030 6071280  
(op werkdagen tussen 8.30 en 13.00 uur, woensdag tot 20.00 uur)

Bij het WMO-loket kunt u terecht met uw vragen over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. De overheid betaalt hulp in de huishouding vanuit deze wet.