



Kennismaking met

# **Woonzorgcentrum**

Het Haltna Huis



### **Het Haltna Huis, dicht bij u in de buurt**

In Houten kunt u zorg krijgen die bij u past. Dit kan bij u thuis zijn of in het woonzorgcentrum, in uw eigen appartement. Het Haltna Huis is één van de zorglocaties van Zorgspectrum. Zorgspectrum ondersteunt, helpt en begeleidt u. Onze goed opgeleide, toegewijde en betrokken medewerkers geven u graag het beste. Dat doen we al voor circa 400 thuiscliënten en voor ruim 700 bewoners van Zorgspectrum.

### **Wij hebben oog voor u**

Woonzorgcentrum Het Haltna Huis is een algemeen huis. Wij respecteren de waarden, normen, levensbeschouwing en gewoonten van al onze bewoners. Juist als het allemaal niet meer zo gaat als u het al die jaren hiervoor gewend was, zijn wij er. Onze visie is hierbij "Wij hebben oog voor u". Dat betekent dat we uitgaan van uw wensen en behoeften. Onze medewerkers benaderen u persoonlijk en geven zo goed mogelijk antwoord op uw vragen. Samen kijken we naar oplossingen.

### **Waar staat Het Haltna Huis?**

Haltna is een oude naam van de gemeente Houten. Het woonzorgcentrum ligt in het centrum, met een treinstation en bushalte in de buurt. Op korte loopafstand bevindt zich een groot winkelcentrum evenals het gemeentehuis, de bibliotheek en het theater. Op het plein van winkelcentrum Het Rond bevinden zich diverse gelegenheden waar u terecht kunt voor een kopje koffie of een hapje te eten. Op elke donderdag is er een weekmarkt.

In Het Haltna Huis zelf bevindt zich Markant (Stichting Welzijns Ontwikkeling Houten), die diverse activiteiten voor ouderen in Houten organiseert.

### **Wat is woonzorgcentrum Het Haltna Huis?**

Thuis betekent in woonzorgcentrum Het Haltna Huis dat u zich thuis voelt! Het woonzorgcentrum is de plek waar u woont en leeft. In Het Haltna Huis wonen ongeveer 114 bewoners, op de zorgafdeling of in een aanleunwoning. In de ruime appartementen kunnen zowel echtparen als alleenstaanden komen wonen. Veel vormen van zorg zijn mogelijk in Het Haltna Huis, maar we bieden ook ondersteuning in de thuissituatie.

Wonen in Het Haltna Huis is meer dan alleen zorg ontvangen, wij ondersteunen u ook in het welzijn en het welbevinden. Daarom is er onder andere een uitgebreid dagbestedingprogramma en wordt er zoveel mogelijk in kleine teams gewerkt. Om niet alle aandacht te vestigen op uw zorgbehoefte, is er juist aandacht voor hetgeen u wel kunt.

In Het Haltna Huis heeft u diverse voorzieningen bij de hand. Er is een winkeltje waar u terecht kunt voor de dagelijkse boodschappen, er is een kapster en de pedicure en schoonheidsspecialiste. De pedicure en schoonheidsspecialiste komen desgewenst aan huis. De maaltijd wordt elke dag vers bereid op de locatie zelf en wordt in uw appartement geserveerd, op uw eigen servies.



### **Zorg- en dienstverlening in en vanuit Het Haltna Huis**

In en vanuit Het Haltna Huis kunt u rekenen op onze intensieve zorg, begeleiding en behandeling. U kunt er alleen wonen of met uw partner als één van u beiden zorg nodig heeft. Alle zorg is bij ons mogelijk. Bijzonder is onze dagactiviteit voor mensen met een visuele beperking. Ook kent Het Haltna Huis een ruim activiteitenaanbod.

Uw vragen, wensen en behoeften vormen de basis voor onze zorgverlening. Uw indicatie, afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg), is het kader van waaruit wij met u in gesprek gaan om met u hieraan vorm te geven. De afspraken die we hierover maken worden vastgelegd en regelmatig geëvalueerd.

In het Haltna Huis zijn twee zorgafdelingen; Kaasmakershof en Wagenmakershof. Op deze afdelingen bieden wij lichamelijke zorg en behandeling die niet meer in de thuissituatie gegeven kan worden. Hier is 24 uur per dag zorg beschikbaar. Elke bewoner heeft een eigen appartement waarin hij/zij de eigen huisregels bepaalt. Ons uitgangspunt is dat u uw leven zoveel mogelijk kunt voortzetten zoals u dat was gewend voordat u bij ons kwam wonen.

Op de afdeling Extramuraal zijn aanleunwoningen; voor wie zich over het algemeen nog goed zelf redt, maar toch graag zorg nabij heeft. Indien nodig is er hulp mogelijk zoals: hulp bij het huishouden, wassen, aan- en uitkleden enz. Deze thuiszorg is ook beschikbaar buiten Het Haltna Huis, in uw eigen woning. Lees hierover meer in onze brochure Zorg thuis vanuit Het Haltna Huis.

Het is mogelijk dagelijks deel te nemen aan één van de dagactiviteiten in Het Haltna Huis. Deze bieden u een gevarieerd activiteitenaanbod, gericht op ondersteuning van de zelfredzaamheid, het zelfvertrouwen en het ondersteunen bij de dagindeling. Deze ondersteuning wordt zonodig aangevuld met therapie van de medische en paramedische dienst. In het activiteitenprogramma wordt, rekening houdend met uw wensen en mogelijkheden, aandacht besteed aan ontspanning, recreatie en beweging en kunt u gebruik maken van een gezamenlijke maaltijd.

Over de inzet van zorg, behandeling en begeleiding worden samen met u afspraken gemaakt. Dit beschrijven wij in samenspraak met u in uw individuele zorgplan. In een zorgplangesprek worden uw wensen en mogelijkheden besproken. Bij zo'n gesprek zijn natuurlijk ook uw partner, kinderen, familie of andere betrokkenen welkom.



### **Activiteiten en vrijwilligers**

Naast ons reguliere, ruime en gevarieerde activiteitenprogramma wordt er voor nieuwe bewoners regelmatig een koffieochtend georganiseerd onder begeleiding van de geestelijk verzorger. Nieuwe bewoners maken kennis met elkaar en wisselen ervaringen uit rondom de verhuizing.

Drie keer per week is er de mogelijkheid om gezamenlijk te eten, ook (oudere) buurtbewoners zijn hierbij van harte welkom. Het Haltna Huis staat open voor mensen uit de wijk en naast deze diners worden daarom ook andere activiteiten aangeboden waarbij deelname vanuit de omgeving wordt gestimuleerd.

Wij hechten grote waarde aan betrokkenheid van 'mantelzorgers', uw familie vrienden en bekenden. Aandacht, begrip en een luisterend oor blijven in het woonzorgcentrum net zo belangrijk als in de thuissituatie. Ook kunnen mantelzorgers u ondersteuning geven in praktische zaken, zoals bezoek aan de specialist of de tandarts.

Vrijwilligers zijn sinds jaar en dag niet meer weg te denken binnen woonzorgcentrum Het Haltna Huis. Zij zijn zeer gewaardeerd en verlenen hun medewerking aan tal van activiteiten. Wij zijn trots op het grote aantal vrijwilligers dat zich inzet voor onze bewoners.

### **Het Servicebureau Zorgspectrum**

Indien u gebruik wilt maken van onze zorgverlening, heeft u hiervoor een 'indicatie' nodig: een soort beoordeling waaruit blijkt dat u recht heeft op de door u gewenste zorg. Een indicatie kunt u aanvragen bij Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voor hulp bij het huishouden vraagt u uw indicatie aan bij de gemeente. Het Servicebureau kan u precies vertellen op welke manier u zo'n indicatie kunt aanvragen.

### **Cliëntenraad**

De Cliëntenraad vertegenwoordigt het algemene belang van iedere cliënt. De Cliëntenraad heeft een aantal formele wettelijke rechten. Een heel belangrijke taak is de bewaking van de kwaliteit van zorg en dienstverlening voor de cliënten van woonzorgcentrum Het Haltna Huis. Wij hechten zeer veel belang aan de mening van de Cliëntenraad. De leden van de Cliëntenraad worden door de cliënten gekozen.



**Wilt u meer weten?**

Ook ú kunt ons benaderen met al uw vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Wij helpen u graag verder!

Het Servicebureau is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (van 09.00 – 12.00 uur) op telefoonnummer (030) 6575045.

U kunt met iemand spreken over indicaties of vragen over Zorgspectrum of Het Haltna Huis. Onze medewerkers zijn op de hoogte van de beschikbare plaatsen en eventuele wachtlijsten. Zij kunnen u ook behulpzaam zijn bij het regelen van de zorg die u nodig kan hebben tot er een plaats voor u vrij is.

**Contactgegevens**

- Woonzorgcentrum Het Haltna Huis  
Het Kant 193  
3995 GZ Houten  
Website: [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)  
Tel.: 030 6350922  
E-mail: [Haltnahuis@zorgspectrum.nl](mailto:Haltnahuis@zorgspectrum.nl)
- Servicebureau Zorgspectrum  
Postbus 1175  
3430 BD Nieuwegein  
Website: [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)  
Tel.: 030 6575045  
E-mail: [servicebureau@zorgspectrum.nl](mailto:servicebureau@zorgspectrum.nl)
- Centrum Indicatiestelling Zorg  
Website: [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)  
Tel.: 088 7891500

Het CIZ Centrum Indicatiestelling Zorg kijkt of u recht heeft op zorg via de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten). Met geld uit de AWBZ en een eigen bijdrage, kunt u bij ons terecht voor zorg en wonen.