

Programma
September-December 2021



Parkinson Café

Nieuwegein

Wat is een Parkinson Café?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Er wordt informatie aangeboden over diverse thema's, soms in de vorm van een interview en soms door zelf actief aan de gang te gaan.

Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Bij elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. In het overzicht hiernaast kunt u zien wat de onderwerpen in 2020 zijn. De bijeenkomsten hebben een vaste tijdsindeling:

14.00-14.30 uur: ontvangst met koffie en thee

14.30-15.00 uur: inleiding op het thema

15.00-15.30 uur: pauze met thee en koffie

15.30-16.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie

Waar vind ik Parkinson Café Nieuwegein?

De bijeenkomsten vinden plaats in de grote zaal (Arsenaal) van Fort Vreeswijk.

Adres:
Fort Vreeswijk 1
3433 ZZ Nieuwegein
(zie ook www.fortvreeswijk.nl)

Kom gerust kijken!

U bent van harte welkom in het Parkinson Café. De toegang is gratis. Koffie en thee kosten 1 euro.

Misschien zijn er onderwerpen die u tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café graag besproken zou willen zien. Wij horen dat graag van u!

Aanmelden

Wij kijken ernaar uit om u vanaf september weer te ontmoeten in het Café in Fort Vreeswijk!

Normaal gesproken is aanmelden voor het Café niet nodig. De komende maanden hebben we echter vanwege covid-maatregelen mogelijk nog te maken met beperkingen in het bezoekersaantal. Als de 1,5 meter-regel nog geldt, kunnen er maximaal 20 bezoekers in de zaal.

We willen u daarom vragen om u voorafgaand aan het Café aan te melden als u wilt komen.

Dit kan via ons emailadres info@parkinsoncafenieuwegein.nl

Geef in uw mail aan met hoeveel mensen u wilt komen. Wij laten u per mail weten of er nog plek beschikbaar is.

Maandag 20 september 2021

Cogtips, een online training voor problemen met denken bij Parkinson, is onderzocht op effectiviteit. Onderzoeker Chris Vriend vertelt over de uitkomsten.

Maandag 25 oktober 2021

Vandaag spreken we met Bert Keizer, schrijver en ook arts bij het Expertisecentrum Euthanasie, over vragen omtrent het levenseinde.

Maandag 15 november 2021

Wat heeft u altijd al willen weten over de ziekte van Parkinson? De neuroloog beantwoordt uw vragen.

Maandag 20 december 2021

Om bewust en ontspannen de feestdagen in te gaan: een workshop yoga.

Het Parkinson Café Nieuwegein is een initiatief van:

Parkinson Café



Steunpunt Mantelzorg
Nieuwegein

ZorgSpectrum



De werkgroep

De werkgroep Parkinson Café Nieuwegein bestaat uit professionals van Careyn, ZorgSpectrum en Steunpunt Mantelzorg Nieuwegein, en contactpersonen van de Parkinson Vereniging.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gerdi Heins, contactpersoon van het Parkinson Café Nieuwegein.
Telefoon: 030 6065037

Zie voor het programma ook www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/regionale-activiteiten/parkinson-cafes.

studio **S 2 B**
school — to — business



grafisch lyceum UTRECHT

media, vormgeving en communicatie