

Programma 2019



Parkinson café

Nieuwegein

Wat is een Parkinson Café?

Het Parkinson Café is een plek waar mensen met de ziekte van Parkinson, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen. Er wordt informatie aangeboden over diverse thema's, soms in de vorm van een gesprek en soms door zelf actief aan de gang te gaan.

Hoe ziet een bijeenkomst eruit?

Bij elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. In het overzicht hiernaast kunt u zien wat de onderwerpen in 2019 zijn. De bijeenkomsten hebben een vaste tijdsindeling:

14.00-14.30 uur: ontvangst met koffie en thee

14.30-15.00 uur: inleiding op het thema

15.00-15.30 uur: pauze met thee en koffie

15.30-16.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie

Waar vind ik Parkinson Café Nieuwegein?

De bijeenkomsten vinden plaats in de grote zaal (Arsenaal) van Fort Vreeswijk.

Adres:
Fort Vreeswijk 1
3433 ZZ Nieuwegein
(zie ook www.fortvreeswijk.nl)

Kom gerust kijken!

U bent van harte welkom in het Parkinson Café. U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis. Koffie en thee kosten 1 euro.

Misschien zijn er onderwerpen die u tijdens de bijeenkomsten van het Parkinson Café graag besproken zou willen zien. Wij horen dat graag van u!

Maandag 21 januari 2019

Workshop 'Opstaan na vallen, en voorkómen van vallen' door de fysiotherapeuten en ergotherapeut van ZorgSpectrum.

Maandag 18 februari 2019

Na de bijeenkomst van januari kunnen we het aan: een workshop boksen!

Maandag 18 maart 2019

Parkinson heb je niet alleen. Het Steunpunt Mantelzorg licht toe welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn voor mantelzorgers.

Maandag 15 april 2019

De ziekte van Parkinson heeft vaak grote impact op de relatie tussen partners. Een psycholoog vertelt en gaat in gesprek met de zaal.

Maandag 13 mei 2019

Is Parkinson nou erfelijk of niet? Een deskundige van het Centre for Human Drug Research legt het uit.

Maandag 17 juni 2019

Parkinsonkenmerken en stress beïnvloeden elkaar wederzijds. Hoe ga je het beste om met stress? Een mindfulness-trainer aan het woord.

Maandag 16 september 2019

Vandaag kijken we naar de ParkinsonTV-uitzending over Acceptatie, en we praten er met elkaar over na.

Maandag 14 oktober 2019

Uitleg over de mogelijkheden van 'Professionals in NAH', een organisatie die thuis psychosociale begeleiding biedt aan mensen met NAH, en sinds 2018 ook aan mensen met Parkinson.

Maandag 18 november 2019

Wat heeft u altijd al willen weten over de ziekte van Parkinson? De gespecialiseerde ParkinsonNet-neuroloog beantwoordt uw vragen.

Maandag 16 december 2019

Jaarafsluiting.

Het Parkinson Café Nieuwegein is een initiatief van:

Parkinson  Café

ZorgSpectrum



De werkgroep

De werkgroep Parkinson Café Nieuwegein bestaat uit professionele zorgaanbieders van Careyn en Zorgspectrum - aangesloten bij ParkinsonNet - en contactpersonen van de Parkinson Vereniging.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Gerdi Heins, contactpersoon van het Parkinson Café Nieuwegein.
Telefoon: 030 6065037

Zie voor het programma ook www.parkinson-vereniging.nl/wat-doen-wij/regionale-activiteiten/parkinson-cafes.

studio **S 2 B**
school — to — business



grafisch lyceum UTRECHT

media, vormgeving en communicatie