



# Overdag bij ons

Dagactiviteiten om een zinvolle dag te beleven

Overdag bij ons

Behandeling en expertise



- Meer structuur in uw dagelijks leven
- Zelfredzaamheid vergroten
- Met begeleiding of met behandeling
- Speciale groepen voor mensen met de ziekte van Parkinson, dementie, NAH of CVA en visuele beperking

**ZorgSpectrum**  
samen meer mogelijk

## Zo lang mogelijk actief blijven



Wanneer u een fijne dag beleeft, geeft dat veel voldoening. Dat hoeft niet te veranderen wanneer u ouder wordt of bijvoorbeeld met dementie te maken krijgt. Wat u gewend bent om te doen, is belangrijk om te behouden. Of dat nu gaat om uw hobby, of om een gezellige ontmoeting met anderen. Uw eigen dagelijkse activiteiten houden u vitaal. Zolang u zelfstandig woont, kunnen dagactiviteiten u helpen om meer structuur aan te brengen in uw dagelijks leven. Zo'n vaste structuur kan een prettig houvast zijn. Bovendien kunt u bezig zijn met activiteiten die u leuk vindt of kunt u nieuwe activiteiten leren kennen. U ontmoet andere mensen en u blijft uw vaardigheden trainen. Naar behoefte kunt u een of meer dagdelen per week deelnemen aan verschillende dagactiviteiten bij ZorgSpectrum: met begeleiding en indien gewenst met aanvullende behandeling.

### → Dagactiviteiten met begeleiding

Wilt u graag meer sociale contacten en heeft u behoefte aan een vast dagritme ter ondersteuning van uw zelfredzaamheid en dagelijkse activiteiten? Dan kunt u bij ons meedoen aan dagactiviteiten met begeleiding. Deze activiteiten vinden plaats in een groep, met deskundige begeleiding en extra hulp van vrijwilligers.

Om warme aandacht voor u te hebben, zijn de groepen niet te groot. Er zijn maximaal 15 mensen per dag aanwezig. Zij wonen zelfstandig en hebben net als u behoefte aan sociaal contact, meer structuur op de dag en/of hebben te maken met de lichamelijke of psychische gevolgen van een chronische ziekte. Iedere groep is weer anders. De ene dag is er een wat rustigere groep. De volgende dag kan de groep wat drukker zijn. De begeleiding kijkt samen met u welke groep u aanspreekt. Bij alle activiteiten houden we rekening met uw levensfase en ondersteuningsbehoefte. Daarbij hebben we oog voor u en de problematiek waar u tegenaan loopt.

### → Doen wat voor u belangrijk is

De activiteiten die u doet, zijn uw persoonlijke keuze. Zij sluiten aan bij wat u graag wilt en belangrijk vindt. Zo is er veel ruimte voor eigen initiatief, creativiteit en bewegen. Samen bewegen is niet alleen gezellig, maar ook gezond.

Er is daarnaast volop aandacht voor uw hersenen en geheugen. Met elkaar kunnen we niet alleen over vroeger praten, maar ook over actuele onderwerpen die nu in de krant staan. U kunt met onze 'braintrainer' aan de slag. Deze eenvoudige computer heeft software die uw geheugen spelenderwijs activeert. Maar misschien staat u liever in de keuken? Of doet u graag boodschappen? Het doen van activiteiten die u fijn vindt; daar gaat het om.

### → Samen lunchen

Natuurlijk is er ook aandacht voor de innerlijke mens. Zien eten, doet eten. U kunt zelf een lunch meenemen, maar u bent ook van harte welkom om tegen eigen kosten gezellig aan tafel aan te schuiven voor een broodmaaltijd of een warme maaltijd.

### → Tussendoor rusten

Zo'n dag vol activiteiten en sociale contacten kan vermoeiend zijn. Onwillekeurig wordt u toch geprikkeld door de levendigheid van iedereen en door alle verhalen van de mensen om u heen. Mensen met wie vaak ook nieuwe vriendschappen ontstaan. Daarom is het mogelijk om tussendoor te rusten. In een aparte kamer of in een van de comfortabele stoelen kunt u tijd voor uzelf nemen.

### → Dagactiviteiten met behandeling

U kunt de dagactiviteiten ook combineren met een behandeling en therapieën als u hiervoor een indicatie heeft. Bijvoorbeeld wanneer u te maken krijgt met lichamelijke achteruitgang en de ergotherapeut u hiermee kan leren omgaan. Iedere behandeling en therapie is bedoeld om uw zelfredzaamheid zo goed mogelijk vast te houden of te versterken. De insteek is dat u datgene wat u nog zelf kunt, zolang mogelijk zelf blijft doen.

Wij bespreken samen met u aan welke doelen u wilt werken en of u baat kan hebben bij bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie of logopedie. En mogelijk heeft u ook behoefte aan begeleiding of behandeling door een psycholoog. We evalueren regelmatig met u en even-

tueel uw familie hoe de behandelingen verlopen en wanneer deze kunnen worden afgerond. Een of meerdere dagdelen per week combineert u zo ontspannen dagactiviteiten met individuele therapieën. Of met bijvoorbeeld een behandeling in een groep. Vanuit uw persoonlijke behoefte en uw zorgvraag bekijken wij samen met u en uw naasten welke dagactiviteiten bij u passen en welke behandeling of therapie voor u belangrijk is.

### → Herstel na ziekenhuisopname

Wanneer u in het ziekenhuis een operatie heeft ondergaan, kan er behoefte zijn aan hulp bij het herstel. De dagactiviteiten met behandeling maken het mogelijk dat u thuis woont en tijdens de dagactiviteiten werkt aan uw herstel.

[Meer weten over herstel na een ziekenhuisopname? Lees dan de folder 'Herstel bij ons'](#)



*“ Vooral het contact met anderen is heel fijn. Ik voel me nu minder eenzaam. ”*

### → Dagbehandeling in groepen

Er zijn binnen ZorgSpectrum specifieke groepen waarin we de dagactiviteiten en behandeling combineren. Dit zijn activiteiten gericht op:

- mensen met de ziekte van Parkinson
- mensen met dementie
- mensen met hersenletsel vanwege een ongeval of beroerte
- mensen met een visuele beperking

Het kan zijn dat u het fijn vindt om met lotgenoten de dag door te brengen. De ervaringen van anderen kunnen u sterken. Iedereen ervaart een chronische

ziekte op geheel eigen wijze. En daar past een brede, individuele aanpak bij. De behandelaars van verschillende disciplines behandelen en begeleiden u. De oefeningen en behandelingen zijn specifiek gericht op het behouden van uw zelfstandigheid en mogelijkheden.

De behandelaars van deze groepen zijn gespecialiseerd in de betreffende chronische aandoeningen. Zij beschikken over ruime kennis en ervaring en zijn op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen. De behandeling of therapieën combineren we met gezellige dagactiviteiten.

### → **Kopgroep dementie**

Daarnaast heeft ZorgSpectrum een speciale groep voor mensen met beginnende dementie die midden in het sociale leven staan. Zij komen samen in de Kopgroep en praten met elkaar over de gevolgen van de ziekte. De naam van deze groep verwijst naar de zorgen die deelnemers vaak hebben over de veranderingen in hun hoofd, ook wel 'kop'zorgen genoemd. Wanneer u de diagnose dementie krijgt, komt er namelijk veel op u af. Dingen die eerst 'gewoon' waren, kunnen nu veel moeite kosten. Bijvoorbeeld het vinden van de juiste woorden, het regelen van dagelijkse zaken of het maken van nieuwe plannen. Deelnemers van de Kopgroep begrijpen hoe dat voelt. Door hierover te praten met elkaar, leert u ermee omgaan dat sommige dingen niet meer (zelfstandig) lukken en leert u geloof en waardering in uzelf te behouden.

### → **Samen meer mogelijk**

Om zo goed mogelijk aan te sluiten bij uw persoonlijke situatie, werken wij nauw samen met andere organisaties. Zo organiseren wij samen met Stichting Boogh dagactiviteiten en behandeling voor mensen die te maken hebben met niet-aangeboren hersenletsel. Voor mensen met een visuele beperking bieden wij dagactiviteiten samen met Bartiméus. Door deze samenwerking

met experts kunnen wij u optimale ondersteuning en behandeling bieden.

### → **Mantelzorgers**

De dagactiviteiten kunnen ook voor uw mantelzorger een belangrijke ondersteuning zijn. Wanneer u een of meerdere dagdelen per week bij ZorgSpectrum bent, heeft uw mantelzorger de gelegenheid om even op adem te komen of dingen voor zichzelf te ondernemen.

**Meet weten over mantelzorgondersteuning? Lees dan de uitgebreide folder 'Mantelzorgers'**

### → **Indicatie en mogelijkheden**

Voor de dagactiviteiten heeft u een indicatie nodig. Afhankelijk van de indicatie en uw wensen, kijken onze klantadviseurs graag samen met u welke locatie voor u goed past. Voor vragen, over bijvoorbeeld vervoer naar de dagcentra, kunt ook bij hen terecht. Wilt u een keer komen kijken? Maak dan een afspraak via onze klantadviseurs. U bent van harte welkom.



## Waar kunt u terecht voor dagactiviteiten?

U kunt één of meer dagdelen deelnemen aan onze dagactiviteiten. Deze worden dagelijks van 10.00 tot 16.00 uur georganiseerd op onze locaties in de Nieuwegein, Houten en Vianen.

### **Nieuwegein:**

- ZorgSpectrum locatie De Geinsche Hof (Vuurscheschans 75) *Dagactiviteiten met begeleiding; dagactiviteiten met behandeling; Parkinson Dagbehandeling*
- ZorgSpectrum locatie Vreeswijk (Lekboulevard 10) *Dagactiviteiten met begeleiding; dagactiviteiten met behandeling; Kopgroep dementie*

### **Houten:**

- ZorgSpectrum locatie Het Haltna Huis (Het Kant 199) *Dagactiviteiten met begeleiding; dagactiviteiten met behandeling; Parkinson Dagbehandeling*

### **Vianen:**

- ZorgSpectrum locatie Hof van Batenstein (Hof van Batenstein 1) *Dagactiviteiten met begeleiding; dagactiviteiten met behandeling*

### → **Meer informatie?**

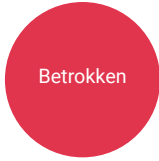
Voor meer informatie over de dagcentra, kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

→ **T: 030-6575045**

→ **M: [klantadvies@zorgspectrum.nl](mailto:klantadvies@zorgspectrum.nl)**

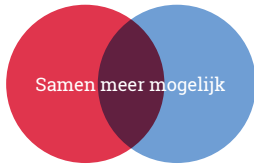
→ **[www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)**

## Onze drijfveren



## Zo werkt ZorgSpectrum

## Hier staan we voor



Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

## Hier gaan we voor

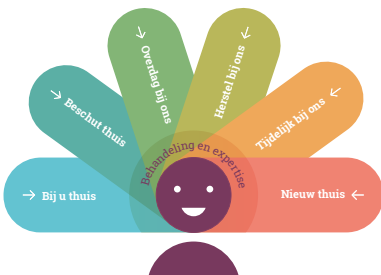


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

## Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.