



Herstel bij ons

Onder begeleiding van ons specialistenteam herstellen en revalideren

Herstel bij ons ↙

Behandeling en expertise



- Herstellen tijdens ziekte, na val of ziekenhuisopname
- Revalideren onder deskundige begeleiding
- Specialismes o.a. amputaties, heuporthopedie en nierfalen
- Speciale afdeling voor revalideren in combinatie met dementie

ZorgSpectrum
samen meer mogelijk

Onder begeleiding van ons specialistenteam herstellen en revalideren



Het is prettig als u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt wonen. Soms lukt dat even niet. Bijvoorbeeld omdat u moet herstellen na een heupoperatie, een longontsteking of een val. Dan kunt u rekenen op ondersteuning van ZorgSpectrum Herstel bij ons. Van lichte ondersteuning tijdens ziekte of na ziekenhuisopname tot intensieve behandeling en begeleiding bij een revalidatietraject. Net wat bij u past en wat u op dat moment nodig heeft. En als het dan beter gaat, kunt u weer naar huis. Eventueel met wat extra ondersteuning als u dat prettig vindt.

→ Met zelfvertrouwen naar huis na ziekenhuisopname

Heeft u net een ziekenhuisopname gehad of staat deze binnenkort gepland? Bent u thuis gevallen, heeft u een longontsteking gehad en is het niet mogelijk in de thuissituatie te herstellen? Of het nu een korte opname is of wat langer, als u zich nog niet helemaal fit genoeg voelt om thuis zelfstandig uw dagelijkse vaardigheden op te pakken, dan kunt u bij ons herstellen van uw ziekte of operatie.

We werken bijvoorbeeld samen aan het oppakken van de dagelijkse activiteiten die voor u belangrijk zijn. Die zijn voor iedereen verschillend. U kunt dan letterlijk weer op eigen benen staan en met meer zelfvertrouwen naar huis. We spreken over 'herstellen' als de nadruk van uw verblijf ligt op verzorging en verpleging en er beperkt therapeutische behandelingen nodig zijn, zoals bijvoorbeeld fysiotherapie of ergotherapie.

Zodra therapie noodzakelijk is en een belangrijk onderdeel vormt van uw herstel, dan spreken we van 'revalideren'. Voor beide vormen kunt u bij ZorgSpectrum terecht.

→ Samen revalideren

Bij een zware operatie, zoals een amputatie van een van uw benen, een

heupoperatie, oncologische ingreep, of als u een beroerte (CVA) heeft gehad, is het belangrijk om direct of kort na de ingreep of opname te starten met revalideren. Bij een revalidatietraject krijgt u therapeutische behandelingen. Revalideren is hard werken. Want als u merkt dat de activiteiten die voorheen zo eenvoudig waren niet meer lukken, zoals uzelf aankleden of naar het toilet gaan, dan moet u niet alleen fysiek revalideren, maar is dat ook mentaal een emotioneel proces. Maar u staat daar niet alleen voor. Want revalideren doet u samen: met lotgenoten, mantelzorgers, familie, maar ook met professionele hulp.

Vooraf bepaalt u met ons wat u nodig heeft om weer zoveel als mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren in uw thuissituatie. We noemen dat de ontslagbepalende factoren. Deze factoren zijn afhankelijk van de operatie die bij u is uitgevoerd, maar ook van eventuele lichamelijke functies die in verminderde mate of (nog) niet zijn teruggekomen. Als hiervan sprake is, bespreken we dit in alle openheid met u. De ontslagbepalende factoren leggen we vast in een persoonlijk behandelplan dat we met u (en als u wilt met uw mantelzorger) bespreken. De ontslagbepalende factoren en het behandelplan zijn belangrijk om vast te

leggen omdat deze zowel het uitgangspunt vormen van uw behandeling, maar ook belangrijk zijn voor de vergoeding door uw ziektekostenverzekeraar. Om uw voortgang goed te kunnen volgen, gebruiken we verschillende meetinstrumenten. Zo kunnen we zien wat voor uw revalidatie haalbaar is en de juiste therapieën daarop afstemmen.

→ **Behandelteam**

Afhankelijk van het revalidatietraject dat u doorloopt, zijn er naast een deskundig verpleegkundig team een of meerdere behandelaren betrokken: een specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, casemanagers, logopedist, diëtist, praktijkverpleegkundigen, muziektherapeut en/of geestelijk verzorgers. Zij stemmen hun behandelingen met elkaar af zodat u verzekerd bent van optimale begeleiding en behandeling. Zij houden rekening met de reden van uw revalidatie, eventuele chronische ziektes, medicijngebruik en huidige lichamelijke conditie.

Het specialistenteam van onze afdeling *Behandeling en expertise* beschikt over veel praktijkervaring op het gebied van de meest voorkomende ziektes en operaties. Zij kunnen daarom niet dat stapje eerder vooruit kijken in uw revalidatieproces en u voorbereiden op

datgene wat komen gaat. Dat versnelt uw herstelproces waardoor u eerder uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken.

Meer weten over ons behandelteam? Lees dan de folder 'Behandeling en expertise'.

→ **Specialismes en contacten met het ziekenhuis**

ZorgSpectrum heeft veel ervaring met de behandeling van een aantal veel voorkomende operaties en chronische ziekten en de gevolgen daarvan.

Jaarlijks begeleiden we veel cliënten die door het ziekenhuis worden doorverwezen voor de revalidatie na (been) amputaties, beroerte, nierfalen, (heup) orthopedie en oncologische ingrepen. Voor een aantal van deze specialismes hebben we hiervoor een eigen afdeling binnen het St. Antonius ziekenhuis in Nieuwegein, zoals voor amputaties, (heup)orthopedie en nierfalen. Afspraken zijn dan snel geregeld, u heeft geen reistijd en als er een spoedafpraak nodig is, bent u direct ter plaatse. Wel zo prettig voor bijvoorbeeld afspraken met de gipskamer of voor het aanmeten van uw prothese. Heeft u een afspraak bij de nierdialyse? Wij zorgen ervoor dat u wordt gebracht en gehaald.



“Ik kon al snel starten met revalideren.”

Extra voordeel van deze afdeling binnen het ziekenhuis, is dat we snel contact leggen met de specialisten van het ziekenhuis, zoals de nefroloog of de revalidatiearts voor overleg over uw behandeling.

→ **Revalideren met geheugenproblemen of dementie**

ZorgSpectrum beschikt eveneens over een specifieke revalidatie-afdeling voor mensen met geheugenproblemen of dementie. Dit noemen we psychogeriatrische revalidatie. Anders dan bij een regulier revalidatietraject, verblijft u dan op een afdeling met een gezamenlijke huiskamer en keuken zodat er meer toezicht is en u in een veilige omgeving kunt revalideren. Het zorg- en behandelteam is specifiek opgeleid om mensen met geheugenproblemen te begeleiden en te ondersteunen in hun revalidatieproces.

→ **Ondersteuning van uw mantelzorger**

De mensen om u heen met wie u samenleeft of regelmatig ziet, kennen u goed. Als u het prettig vindt, betrekken wij hen dan ook zoveel mogelijk bij uw revalidatie. Zij kennen tenslotte niet alleen uw dagelijkse zorg, maar ook uw dagstructuur en gewoontes. Zij leveren een belangrijke en positieve bijdrage aan dit proces. We organiseren daarom speciale informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers. Ook zijn er meeloopdagen zodat zij zich actief kunnen inzetten bij uw therapie en leren hoe zij u kunnen ondersteunen.

→ **Leren omgaan met uw (on)mogelijkheden**

Alle oefeningen en behandelingen die we tijdens uw revalidatie inzetten zijn afgestemd op uw persoonlijke situatie met als doel dat u de activiteiten weer zoveel mogelijk kunt doen zoals u gewend was voordat uw situatie veranderde.

U kunt dan weer fijn wonen in uw vertrouwde omgeving. Dat betekent dat u bij ons zoveel mogelijk zelfstandig doet. Tenslotte zijn het juist die handelingen die u opnieuw moet aanleren om zelfstandig te wonen. Wassen, kleding uit de kast halen, aankleden, een kopje koffie zetten, een boterham smeren of naar het toilet gaan. Samen kijken we waar u moeite mee heeft. Soms komt het voor dat u bepaalde handelingen (nog) niet kunt uitvoeren of niet meer op dezelfde manier zoals u gewend was. Wij zoeken dan samen naar alternatieven om dezelfde handeling zoveel als mogelijk uit te kunnen voeren, eventueel met hulpmiddelen.

Het kan bijvoorbeeld zijn dat het met speciaal bestek wel lukt uw eten zelf te snijden, of met een kousensteun uw sokken aan te trekken. Als er sprake is van lichamelijk functieverlies (bijvoorbeeld gedeeltelijke verlamming) waardoor u bepaalde activiteiten niet meer kunt verrichten, gaan we hierover

met u in gesprek om een realistische toekomstverwachting te bespreken in wat mogelijk is en wat niet.

→ **Balans tussen therapie en rust**

De periode dat u bij ons verblijft staat in het teken van therapie. De therapietijden stemmen we af op uw dagstructuur. Bent u gewend om de ochtend wat later op te staan of wilt u in de middag tijd om even te rusten? Dan plannen we de therapie daar omheen. Buiten de therapie om beschikt u over voldoende vrije tijd en rust om activiteiten te doen die u prettig vindt.

→ **Vorbereid en met vertrouwen naar huis**

Het laatste stukje herstellen van uw revalidatie kunt u weer in uw eigen vertrouwde thuisomgeving doen. Daar bereiden wij u en uw mantelzorg op voor. Door bijvoorbeeld vroeg in het revalidatieproces voor enkele dagdelen naar huis te gaan. De ergotherapeut komt indien nodig bij u thuis en bekijkt of u nog aanpassingen nodig heeft die vóór uw thuiskomt geregeld moeten worden. Bovendien kunt u daarna ook nog uw behandelingen vervolgen met bijvoorbeeld de fysiotherapeut. Op die manier gaat u met vertrouwen naar huis.

Waar is herstellen of revalideren mogelijk?

Nieuwegein:

- ZorgSpectrum locatie De Geinsche Hof (Vuurscheschans 75). *Specialisme o.a. beroerte, tumoren en speciale afdeling voor revalideren in combinatie met geheugenproblematiek/dementie*
- ZorgSpectrum locatie St. Antonius ziekenhuis (Koekoekslaan 1, afdeling B3). *Specialisme o.a. amputaties, nierfalen en (heup)orthopedie*

Houten:

- ZorgSpectrum locatie Het Haltna Huis (Het Kant 193). *Specialisme o.a. oncologische ingrepen*

Vianen:

- ZorgSpectrum locatie Hof van Batenstein (Hof van Batenstein 1). *In deze locatie kunt u uitsluitend herstellen en niet revalideren*

→ **Meer informatie?**

Voor meer informatie over herstellen en revalideren, kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

→ **T: 030-6575045**

→ **M: klantadvies@zorgspectrum.nl**

→ **www.zorgspectrum.nl**

Onze drijfveren

Samen

Betrokken

Professioneel

Zo werkt ZorgSpectrum

Hier staan we voor



Samen meer mogelijk

Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

Hier gaan we voor

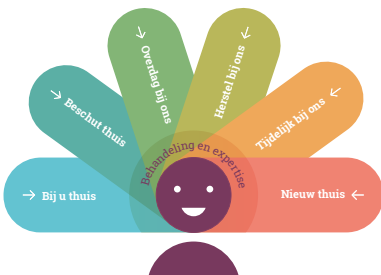


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.