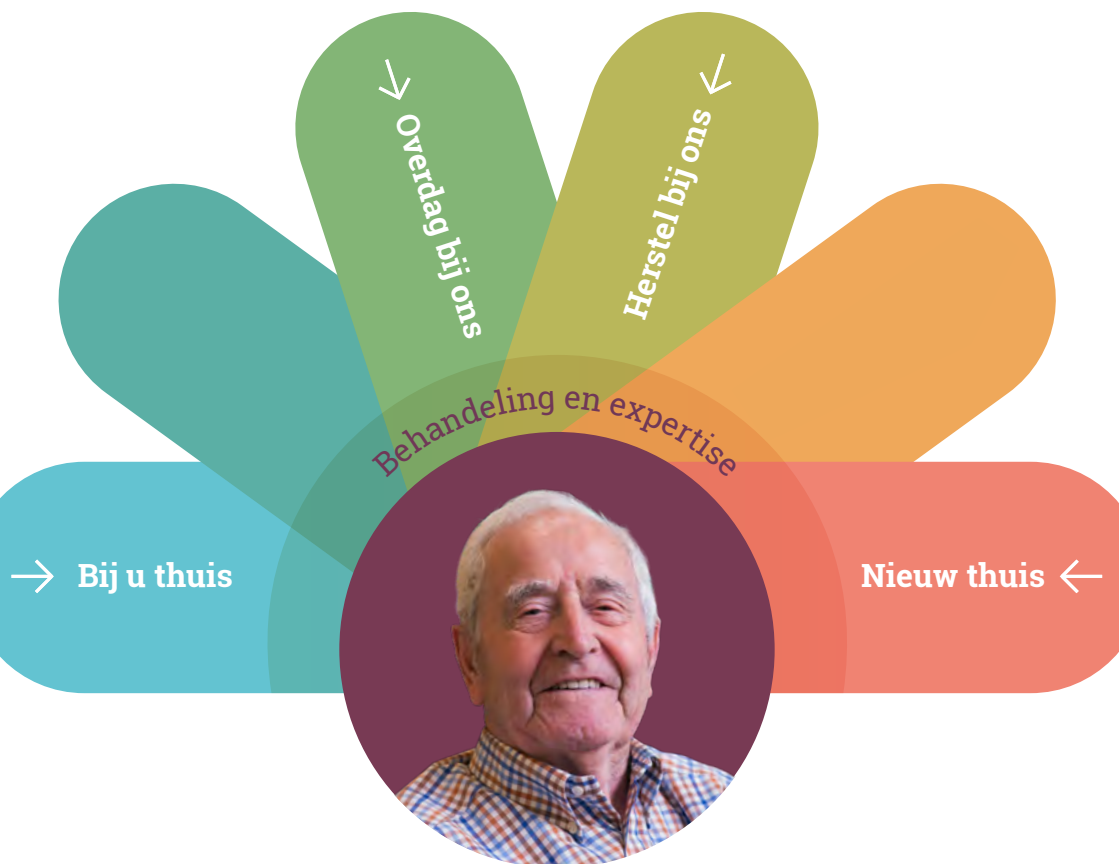




# Leven met dementie

Advies, begeleiding, behandeling en woonvormen



- Ben ik gewoon vergeetachtig of is er meer aan de hand?
- Waar kan ik met mijn vragen terecht?
- Redden we het nog wel thuis?
- Waar vind ik de juiste zorg?

## Advies, begeleiding, behandeling en wonen



**Dementie is een verzamelnaam voor verschillende ziektes die de hersenen aantasten. Er zijn veel verschillende vormen, waarvan de ziekte van Alzheimer en vasculaire dementie de meest bekende zijn. Wat alle vormen met elkaar gemeen hebben, is dat de hersenfuncties worden aangetast en de gevolgen op het dagelijks leven steeds groter worden. Daardoor heeft de ziekte niet alleen invloed op het leven van degene met dementie zelf, maar ook op het leven van hun naasten. In deze folder kunt u lezen hoe ZorgSpectrum hierbij kan ondersteunen. In advies, begeleiding, behandeling of in het bieden van lotgenoten-contact. Net waar u behoefte aan heeft.**

### → **Het niet-pluis-gevoel: wat is er aan de hand?**

Vaak begint de herkenning van dementie met het 'niet-pluis-gevoel'. U of uw partner merkt dat u misschien wat vaker dingen vergeet. Bijvoorbeeld gebeurtenissen die belangrijk voor u zijn, zoals een verjaardag of huwelijksdag. U vraagt zich dan wellicht af of u niet 'gewoon vergeetachtig' bent, of dat er meer aan de hand is. Via de huisarts kunt u verwezen worden naar het mobiel geriatrisch team. Zij kunnen aan de hand van testen vaststellen of er sprake is van de diagnose dementie. Vooral in deze fase zijn er veel vragen waar u mee mogelijk mee worstelt: *Hoe moet het nu verder? Kan ik nog wel thuis blijven wonen? Wie kan mij helpen?* Samen met u gaan we na wat uw vragen zijn, hoe uw huidige levenssituatie is en welke mogelijkheden er zijn om u zo passend mogelijk te ondersteunen. Met als doel om zo lang mogelijk prettig thuis te kunnen blijven wonen. We bespreken met u (en als u wilt uw partner, naaste of familielid), waar het team u al op korte termijn mee kan ondersteunen.

Bijvoorbeeld of u zich nog zelfstandig kunt redden, of u hulp nodig heeft bij het accepteren van uw nieuwe situatie, of uw mantelzorger ondersteuning nodig heeft, hoe uw sociale netwerk functio-

neert, of er dagopvang of persoonsalarmering wenselijk is of wellicht hulp in het huishouden. Bovendien kunnen we voor u direct ondersteuningsvragen uitzetten bij de benodigde instanties, zoals lokale welzijnsorganisaties of subsidieverzoeken via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning bij het WMO-loket van uw gemeente. ZorgSpectrum onderhoudt contacten met deze organisaties zodat we voor u snel de hulp of ondersteuning in gang kunnen zetten die u nodig heeft.

### → **Leren ván en mét elkaar**

Sommige mensen met dementie, hun mantelzorgers of naasten, hebben naast professionele hulp ook veel steun aan het praten met en ontmoeten van lotgenoten. Daarom is er een ontmoetingsplek, het Alzheimer Café, waar mensen met dementie, hun partners, familieleden en overige belangstellenden elkaar maandelijks kunnen ontmoeten.

Er wordt door Alzheimer Nederland in samenwerking met ZorgSpectrum voorlichting gegeven en u kunt er met elkaar praten over uw ervaringen met dementie, hoe anderen omgaan met de veranderende situatie en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. Dit gebeurt allemaal in een open en gemoedelijke sfeer.

Als u liever in kleiner verband met lotgenoten in gesprek gaat, dan kan dat tijdens de wekelijkse 'Kopgroep'. De kopgroep is alleen bedoeld voor mensen met beginnende dementie. U kunt dan onder begeleiding van een psycholoog met elkaar in gesprek over de veranderingen die u in uw dagelijkse leven ervaart door de dementie. Dit kunnen problemen zijn met hele praktische zaken: onthouden, de weg vinden of de juiste woorden. Maar ook over hoe het is als mensen óver je praten en niet meer mét je. Dementie tast, door dat je zaken niet meer zo goed kunt als voorheen, je zelfvertrouwen aan. Voor veel mensen betekent dit ook dat hun zelfbeeld en zelfwaardering minder wordt. Dat beïnvloedt uw welbevinden en stemming. Door hierover met elkaar in gesprek te gaan, kan dit gevoel positief beïnvloed worden.

### → **Ondersteuning in de thuissituatie**

Naarmate de dementie vordert, wordt het soms lastiger thuis de dag door te komen omdat u steeds meer veranderingen ervaart in uw dagelijkse leven. Dan zijn er verschillende mogelijkheden voor u en/of uw partner om hier geleidelijk mee om te leren gaan. Zowel individueel als in groepsverband. Bij individuele begeleiding komen we bij u thuis.

Maar ook buitenshuis zijn er verschillende mogelijkheden. In groepsverband kunt u bijvoorbeeld met lotgenoten werken aan het vasthouden van uw dagritme, het houden van sociale contacten en het stimuleren van recreatieve bezigheden. Dat kan voor een of meerdere dagdelen per week. U komt dan overdag naar ons, maar gaat aan het einde van de dag weer naar huis.

Er zijn speciale dagactiviteiten voor mensen met dementie zodat u samen met anderen extra begeleiding krijgt en met uw chronische ziekte leert omgaan. Ook voor uw mantelzorger kan het fijn zijn om op de dagen dat u bij ons bent een aantal activiteiten te kunnen oppakken en tot rust te komen.

### → **Veranderingen in denken en voelen**

Zodra u de diagnose dementie heeft, is er geregeld sprake van emotionele en praktische veranderingen. Dit heeft niet alleen gevolgen voor u, maar ook voor uw naasten. Zij worden dan mantelzorger. Het komt geregeld voor dat mantelzorgers zich overbelast voelen. Het zorgen voor iemand met dementie is er niet alleen overdag. Ook in de nacht gaat die zorg door. Uw mantelzorger ondersteunen wij daarom graag met het geven van advies en begeleiding. Dat kan in praktische en/of psychologische



*“ Hoe ga ik om met het veranderde gedrag van mijn partner? ”*

begeleiding, maar ook door uw mantelzorger bijvoorbeeld zoveel mogelijk te betrekken. In de wijze waarop ze met u en uw ziekte kunnen omgaan, of het bieden van mogelijkheden om anderen in de zorg te betrekken.

### → **Praktische hulp in uw dagelijkse zorg**

Het kan zijn dat alle veranderingen zoveel energie voor u en/of uw mantelzorger kosten, dat het steeds

lastiger wordt om een aantal dagelijkse activiteiten zelf of met elkaar te doen. Het huishouden bijvoorbeeld. Sommige mensen ervaren dat ze meer ondersteuning willen bij het wassen en aankleden, of het innemen van medicijnen. Wat extra hulp van bijvoorbeeld een hulp in het huishouden, of van de wijkverpleging geeft dan voldoende ondersteuning om zelfstandig te blijven wonen en om u en uw mantelzorger te ontzorgen.

## → Red ik het nog wel thuis?

Dementie is een progressieve ziekte. In welke mate de ziekte zich ontwikkelt, is verschillend. Er kan een moment komen dat het niet meer mogelijk is om thuis te blijven wonen. Wij geven u en uw naasten graag advies over de mogelijkheden voor het wonen in een kleinschalige woonvorm. In een kleinschalige woonvorm is er 24 uur per dag zorg nabij. We sluiten daarbij zoveel mogelijk aan op de wijze zoals u uw leven inhoudt wilt geven. Privacy, veiligheid, huiselijkheid en sociale contacten zijn daarbij belangrijk. Bovendien is er een speciale woongroep voor mensen van middelbare leeftijd met dementie.

## → Behandelexperts op het gebied van dementie

Ongeacht de fase van dementie, kunt u rekenen op alle beschikbare en actuele behandelvormen die ons behandelteam kan inzetten voor uw begeleiding. Dit team bestaat uit specialisten ouderengeneeskunde, fysio- en oefentherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, casemanagers dementie, logopedisten, diëtisten, praktijkverpleegkundigen, muziektherapeut en geestelijk verzorgers. Door hun jarenlange vakkennis op het gebied van dementie, zien onze professionals snel welke behandeling voor uw specifieke situatie kan worden ingezet. De behandeling stemmen wij

## Ondersteuning, begeleiding en behandeling in het kort:

volledig af op uw persoonlijke situatie en gezondheid, waardoor de eventuele gevolgen zoveel mogelijk beperkt of waar mogelijk vermeden worden.

## → Specialisatie: revalideren bij dementie

Als u of uw naaste dementie heeft en tegelijkertijd moet herstellen van bijvoorbeeld een longontsteking, een beroerte of amputatie, dan is de begeleiding net even anders dan een regulier revalidatietraject. Vanwege onze specialistische kennis op zowel revalidatie én begeleiding bij dementie, hebben wij in Nieuwegein op onze locatie De Geinsche Hof een speciale revalidatie-afdeling voor mensen met dementie die moeten herstellen of revalideren.

## → Meer informatie?

Voor meer informatie over de chronische ziekte dementie of de wijze waarop ZorgSpectrum u daarbij kan ondersteunen, kunt u terecht bij afdeling Klantadvies.

→ T: 030-6575045

→ M: [klantadvies@zorgspectrum.nl](mailto:klantadvies@zorgspectrum.nl)

→ [www.zorgspectrum.nl](http://www.zorgspectrum.nl)

	Beginnende dementie		Gevorderde dementie		Vergevorderde dementie	
	Uzelf	Partner*	Uzelf	Partner*	Uzelf	Partner*
→ <b>Lotgenotencontact</b>						
Alzheimer café						
Meer informatie? <a href="http://www.alzheimer-nederland.nl">www.alzheimer-nederland.nl</a>	●	●		●		●
Kopgroep dementie	●					
→ <b>Ondersteuning in de thuissituatie</b>						
Mobiel Geriatisch Team						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Vergeetachtigheid, dementie, depressie of vragen over thuis wonen met ondersteuning'.	●	●	●	●		●
Individuele begeleiding (ondersteuning thuis)	●	●	●	●		
Dagbehandeling						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Overdag bij ons'	●		●			
Behandeltherapieën						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Behandeling en expertise'.	●		●		●	
Huishoudelijke hulp						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Bij u thuis'	●	●	●	●		
Wijkverpleging						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Bij u thuis'	●	(●)	●	(●)		
→ <b>Revalideren</b>						
Revalideren						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Herstel bij ons'.	●		●		●	
→ <b>Wonen</b>						
Wonen in een nieuw thuis						
Meer informatie? Lees dan de folder 'Nieuw thuis'						

\*Partner en/of mantelzorg

## Onze drijfveren



Samen

Betrokken

Professioneel

# Zo werkt ZorgSpectrum

## Hier staan we voor



Samen meer mogelijk

Wij willen samen invulling geven aan de verbinding met onze klanten, mantelzorgers, collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en samenleving. Met elkaar ondersteunen wij mensen om het heft in eigen hand te nemen voor een betekenisvol leven. Samen sta je sterk. Samen kun je meer bereiken, meer delen en nog sterker verder. Dit samenspel maken we waar vanuit een organisatiecultuur waarin onze drie kernwaarden Samen, Betrokken en Professioneel op elk niveau tot bloei komen.

## Hier gaan we voor

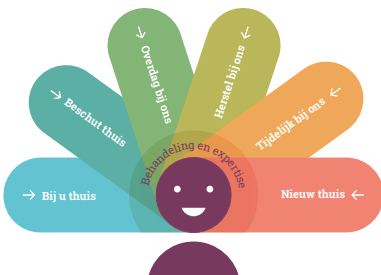


Onze ambitie is het bieden van de beste ondersteuning dicht bij de klant. Dat doen we met oog voor wat iemand zelf nog wil en kan.

Onze klanten zijn mensen die te maken krijgen met verlies aan vaardigheden en lichamelijk functioneren. Met aandacht voor hun eigen leefstijl sluiten wij aan bij persoonlijke ondersteuningswensen. Dat doen we vanuit respect voor eigenheid en persoonlijke kracht. Met waarde voor elkaar en interesse in ieders cultuur.

Het vakmanschap dat wij inzetten, komt voort uit wetenschappelijke onderbouwing én samen leren. Als lerende organisatie willen wij onze professionals inspireren om zich permanent te ontwikkelen. Daarbij geloven wij in een krachtenbundeling van vrijwilligers en collega's uit verschillende generaties. Deze krachten versterken we niet alleen binnen onze teams. Ook daarbuiten werken we nauw samen met anderen. Zo bouwen we samen aan een gezonde organisatie en continuïteit van ondersteuning en behandeling voor onze klanten.

## Zo doen we dat



Ieder mens is anders, iedere vraag is anders. Daarom bieden wij een breed spectrum aan passende ondersteuning en behandeling: op het juiste moment én op de juiste plek. De vele mogelijkheden variëren van lichte ondersteuning thuis tot intensieve zorg in een beschermde woonomgeving.