

Vakantiewerk in de zorg

“Het is hartstikke leuk om vakantiewerk in de zorg te doen!”
Dat horen we regelmatig terug van vakantiekrachten die bij ZorgSpectrum komen werken. Wat doen zij voor werk, wat maakt het werken in de zorg zo leuk en wat levert het hen aan persoonlijke inzichten op?

Damian, Frederique en Vera vertellen het graag.



“De tijd nemen
en luisteren
heb ik hier echt
geleerd.”

Damian (18 jaar)

“Toen mijn opa revalideerde en hij vertelde dat het zo fijn was als er mensen langs kwamen, wilde ik graag iets terug doen in de zorg. Ik doe spelletjes met cliënten, maak een praatje, help met het ontbijt en schenk koffie en thee. Sinds mijn havo-examen werk ik drie dagen per week in De Kuifmees. Na de zomervakantie start ik met de mbo-opleiding Sport aan het ROC Utrecht. Ik had nog geen ervaring in de omgang met mensen met dementie. Daar heb ik vooraf goed uitleg over gekregen. Ik merk dat ik iets voor ze kan betekenen. De tijd nemen en luisteren heb ik hier echt geleerd.”



“Ik leer beter
om te gaan met
mensen met
dementie.”

Frederique (18 jaar)

“Vorig jaar ben ik als flexmedewerker in de schoonmaak gestart en nu doe ik ook vakantiewerk. Ik help bij welzijnsactiviteiten. In september start ik de hbo-opleiding Verpleegkunde. Het mooie aan deze baan vind ik de blijdschap en waardering die ik krijg van collega's, bewoners en familieleden. De bewoners leer ik steeds beter kennen en er is volop ruimte om zelf te bedenken welke welzijnsactiviteiten ik wil doen. Wat ik vooral heb geleerd, is dat ik rust en geduld moet uitstralen als ik bij bewoners ben. Mijn oma heeft dementie die gerelateerd is aan de ziekte van Parkinson. Soms herken ik symptomen op het werk en leer ik daar beter mee om te gaan. Het werkrooster houdt rekening met de dagen waarop ik kan werken. En de vakantiebaan betaalt goed!”

Vera (19 jaar)

“Ik werk al in de supermarkt in Nieuwegein, maar wilde nog extra uren werken in de vakantie. Ik kende ZorgSpectrum al wel omdat mijn overgrootoma in locatie De Geinsche Hof heeft gewoond. Na de zomer ga ik het laatste schooljaar in van de studie Business & Administration bij het ROC in Utrecht en ga ik stage lopen bij Reinaerde. Het vakantiewerk in De Kuifmees is leuk omdat ik merk dat ik van betekenis ben voor mensen. Drie dagen werk ik hier van 9 tot 15 uur en help ik vooral met het ontbijt en de lunch. Dan dek ik de tafel en help ik de bewoners die het soms zelf niet meer allemaal kunnen. Bewoners zijn dankbaar en blij dat ze me zien. Wat ik vooral heb geleerd van bewoners is dankbaar te zijn voor kleine dingen in het leven, elke dag te genieten.”



“De bewoners
leren mij tevreden
te zijn met kleine
dingen in het
leven, elke dag
te genieten.”