

EEN DAG MET...

VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST MAARTJE VAN KLEEF

Met haar 26 jaar is Maartje van Kleef een van de jongste verpleegkundig specialisten in de ouderenzorg. Ze werkt op de revalidatie-afdeling van ZorgSpectrum in het St. Antonius ziekenhuis en vertelt enthousiast over haar werk en de voldoening die ze hierin vindt.

Na twee jaar werken bij een andere zorgorganisatie, zocht ik naar wat meer uitdaging. Sinds 2022 vond ik die bij ZorgSpectrum als verpleegkundige in opleiding tot specialist. Ik vond coördinerende taken leuk om te doen, wilde graag meer weten over de medische achtergronden, en een bijdrage leveren om de kwaliteit van zorg te verbeteren. Ik ben daarom in 2022 gestart met de opleiding tot verpleegkundig specialist algemene gezondheidszorg en in 2024 afgestudeerd. Dat betekent dat ik nu regiebehandelaar ben. Ik ben bevoegd om taken uit te voeren zoals het stellen van een diagnose en het voorschrijven van medicatie of een medische behandeling, maar kan daarbij een vertaling maken naar de verpleegkundige praktijk. Het bijzondere op deze afdeling is de samenwerking met het St. Antonius ziekenhuis op het expertisegebied van expertisegebied van onder andere amputatie, maar ook dialyse en revalidatiegeneeskunde.



9:05 – 10:00

Ik lees de overdrachten van collega's van de vorige dag tijdens een kop koffie en beantwoord vragen van zorgcollega's of paramedici. Daarnaast is er tijd voor intercollegiaal overleg met mijn collega specialist ouderengeneeskunde

8:30 – 9:00

Tijdens de weekstart bespreken we alle bijzonderheden met de medische vakgroep.

9:00 – 9:05

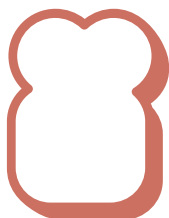
Aansluitend houden we de dagstart met alle medische behandelaren



Bij de weekstart op maandag bespreken artsen, verpleegkundig specialisten, praktijkverpleegkundigen en het secretariaat alle bijzonderheden. Bijvoorbeeld of er ergens een infectie-uitbraak is en welke maatregelen moeten worden genomen. Ook stellen nieuwe collega's zichzelf voor om zo het team te leren kennen. Aansluitend splitsen we de deelnemers in de vergadering en gaan we door van de weekstart in een dagstart. Hier zijn de artsen en verpleegkundig specialisten bij aanwezig. We bespreken praktische zaken en de taakverdeling, bijvoorbeeld wie die dag supervisie nodig heeft van een specialist ouderengeneeskunde.

10:00 – 12:30

Ik verwerk nieuwe revalidatieopnames, voer een anamnesegeprek, schrijf medicatie voor en registreer dit in het systeem.



12:30 – 13:00

Lunchtijd, we eten altijd met alle disciplines tegelijk

13:00 – 14:15

Multidisciplinair overleg, we bespreken nieuwe opnames en voortgang van revalidanten.



Het mooie van werken op de revalidatie vind ik de multidisciplinaire samenwerking die we als team hebben. We bespreken met een revalidant het behandelplan altijd vanuit die gezamenlijke blik. Zoals in het multidisciplinair overleg (MDO) waar fysiotherapeuten, artsen, verpleegkundig specialisten, ergotherapeuten, psychologen, de maatschappelijk werker, zorgprofessionals en manager gezamenlijk een behandelplan opstellen. Die disciplines bij elkaar zorgen voor goede afstemming onderling én met de revalidant. Ik ben bevoegd om taken uit te voeren, zoals het stellen van een diagnose en het voorschrijven van medicatie of een medische behandeling, en kan daarbij een vertaling maken naar de verpleegkundige praktijk. Hierdoor verbetert niet alleen de kwaliteit van de revalidatie, maar kan dit ook de duur van de revalidatie positief beïnvloeden. Tijdens het MDO registreer ik de uitkomsten in het behandelplan.

We werken natuurlijk veel op de werkvloer, maar het is ook noodzakelijk met elkaar te overleggen over werkprocessen en stappenplannen over formularia. Dat zijn de afspraken over welke medicatie we voorschrijven bij specifieke ziektebeelden, zoals diabetes. Dat betekent dat we op de maandag de ene week een breed medisch overleg hebben, maar de week erop bijvoorbeeld een specifiek overleg met specialisten binnen Nieuw thuis (de verpleeglocaties), of Tijdelijk bij ons (revalidatie en herstel locaties) of een farmacotherapeutisch overleg met de apotheker van ZorgSpectrum.

14:15 – 14:45

Voor een casus overleg ik met andere behandelaren over het behandeltraject van een revalidant

Wat ik zo mooi vind in mijn vak is dat ik een bijdrage kan en mag leveren aan de zelfredzaamheid van een revalidant. De doelen die een revalidant wil bereiken, zijn heel persoonlijk. Waar de een het bijvoorbeeld belangrijk vindt de krant weer zelfstandig te kunnen halen, vindt een ander het belangrijk zichzelf te kunnen wassen of op te staan. Met elkaar toewerken naar de realisatie van die doelen, geeft me veel voldoening. Daarnaast vind ik het werken als net gediplomeerd verpleegkundig specialist bij ZorgSpectrum fijn vanwege het veilige leerklimaat, de mogelijkheden om door te ontwikkelen en de veelzijdigheid die mijn werk te bieden heeft.



14:45 – 17:00

Ik rijd naar locatie Hof van Batenstein in Vianen voor het breed medisch overleg



17:00

De werkdag zit erop en ik rijd terug naar Den Bosch

